



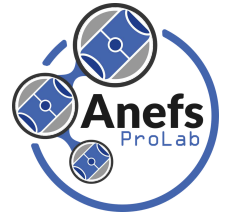
20
25



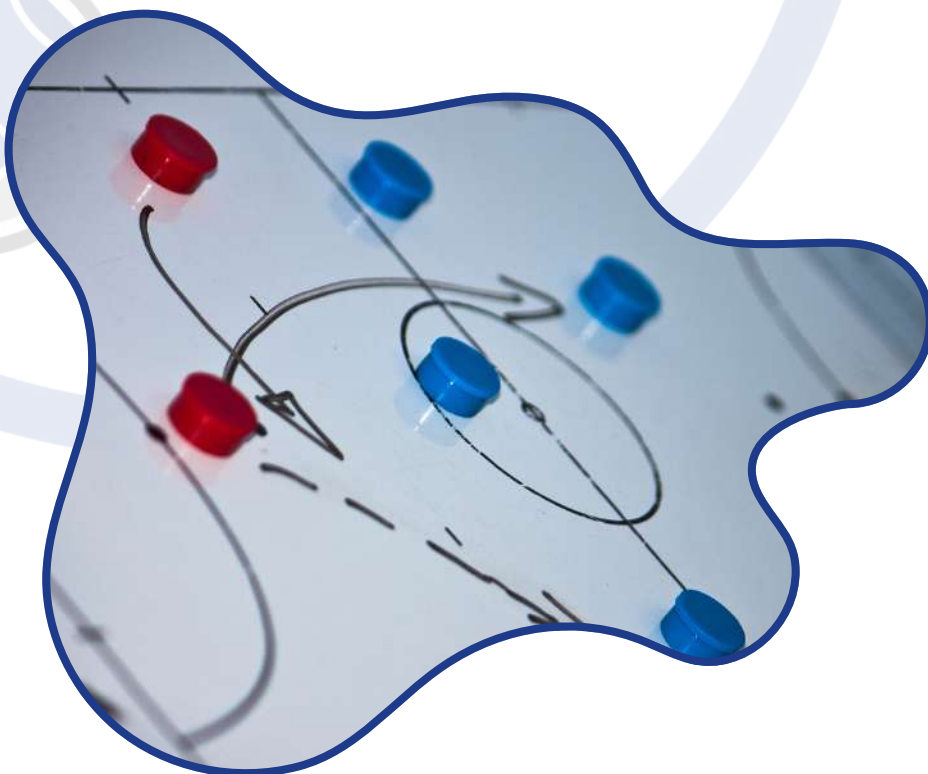
GUIA PARA PONENTES



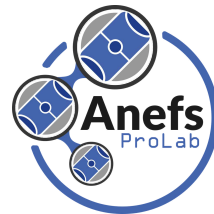
Índice



Qué es ANEFS PROLAB	01
Plataforma ZOOM	02
Medios de Difusión	03-04
Idiomas	05
Alta en Zoom del Ponente	06
Preparación técnica	07-08
Cronograma	09
Gracias	10



Qué es ANEFS ProLab



ANEFS ProLab es el Laboratorio Profesional de ANEFS. Un espacio de formación avanzada, especializado en el desarrollo profesional de entrenadores de fútbol sala. Su objetivo es ofrecer ponencias, charlas y talleres temáticos donde expertos comparten sus conocimientos, experiencias y metodologías aplicadas al entrenamiento.

Siempre en formato online, con actividad todos los meses, en diferentes modalidades.

Objetivos de las ProLab

- Crear un entorno de formación continua, accesible y profesional.
- Acercar el conocimiento experto a todos los entrenadores asociados/as.
- Fomentar el intercambio de ideas y el aprendizaje colaborativo.
- Dar visibilidad a entrenadores/as con propuestas innovadoras y experiencia contrastada.

Modelos de ProLab



Members Live

En vivo, mensual y sólo para socios/as.

**FORMATO
PRINCIPAL**



Open Live

En vivo, ocasional, para todos los públicos.



PlayBook

En diferido, sólo para socios/as, colgamos las ProLab dos meses después con una versión reducida en nuestra videoteca.



Ready.

Unicamente en diferido, sólo para socios/as, ocasional.

Plataforma Zoom

Zoom es una plataforma de videoconferencias utilizada a nivel mundial para realizar reuniones, clases y eventos online. En ANEFS ProLab, Zoom es la herramienta que utilizamos para conectar a nuestros ponentes con los entrenadores/as en tiempo real, sin importar el lugar desde donde se conecten.

Gracias a su estabilidad, facilidad de uso y herramientas interactivas, Zoom permite que nuestras ponencias en vivo sean fluidas, profesionales y participativas.

¿Por qué hemos elegido ZOOM para ANEFS ProLab?

- Facilidad de acceso: Basta con hacer clic en un enlace para unirse a la sesión.
- Alta calidad de audio y vídeo, con opciones de grabación.
- Interacción en directo mediante chat, micrófono y reacciones.
- Función de compartir pantalla, ideal para presentaciones y análisis tácticos.
- Posibilidad de usar pizarras virtuales y anotaciones en pantalla.

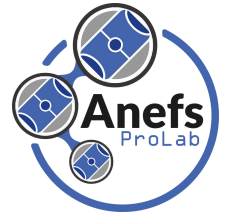
¿Cómo se vive una ponencia ProLab en Zoom?

- El ponente se conecta como coanfitrión y puede compartir pantalla, cámara y audio.
- Los asistentes (socios/as) acceden como espectadores, con opción de escribir preguntas por el chat o participar en turnos de palabra cuando se permita.
- El anfitrión de ANEFS presenta al ponente, gestiona el tiempo, da paso a preguntas y garantiza el correcto desarrollo de la sesión.
- La sesión se graba (en las Members Live) para su posterior inclusión en ANEFS ProLab PlayBook.

¿Qué necesitas para conectarte a Zoom?

- Un dispositivo con cámara y micrófono (ordenador, tablet o móvil).
- Conexión estable a Internet.
- El enlace de acceso que ANEFS te enviará previamente por correo.

Medios de Difusión



Para que cada ANEFS ProLab tenga el mayor alcance posible y llegue al máximo número de entrenadores/as, ANEFS pone en marcha una campaña de difusión a través de sus canales oficiales de comunicación.

Nuestro objetivo es dar visibilidad a la ponencia, al contenido y al propio ponente, generando expectativa antes del evento y manteniendo el contenido vivo después de su celebración.

¿Dónde difundimos las ANEFS ProLab?

◦ **Página web oficial de ANEFS**

- Publicamos una noticia destacada con la descripción del evento, imagen del ponente, temática, fecha y enlace de inscripción (en el caso de sesiones abiertas). También ponemos un banner estático en la página principal de ANEFS.

◦ **Facebook ANEFS.**

- Cartel promocional + texto resumen del evento. Se comparte antes y después de la ponencia.

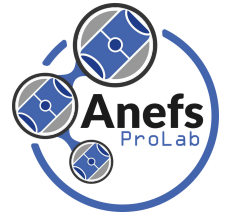
◦ **Instagram ANEFS.**

- Stories + publicaciones gráficas para generar expectativa y dar visibilidad al ponente.

◦ **X (antes Twitter) ANEFS.**

- Promoción con cartel, hashtags y enlace al evento. Ideal para viralizar y conectar con profesionales del fútbol sala.

Medios de Difusión



¿Qué necesitamos del ponente?

- **CV breve.**

- Nos servirá para poder hacer una buena noticia definiendo bien de quién se trata.

- **Fotografías de Calidad.**

- Nos servirá para poder realizar una cartelería y promoción profesional.

- **Perfiles en redes sociales (Instagram, Facebook, X)**

- Nos permitirá poder etiquetar al ponente en todas las redes sociales y con ello darle mayor difusión.

¿Donde enviar esta documentación?

- Por correo electrónico al Responsable de ANEFS ProLab.

- A la cuenta de email prolab@anefs.org al Responsable de ANEFS ProLab Miguel Escosa.



Llegando al mercado Internacional

ANEFS ProLab continua sin descanso trabajando en el salto internacional. Muy pronto, nuestros eventos contarán con traducción simultánea automática a diferentes idiomas gracias a un acuerdo con Zoom.

En ANEFS estamos comprometidos con la internacionalización del conocimiento y con el crecimiento global del fútbol sala. Sabemos que el idioma no debe ser una barrera para la formación continua de los entrenadores. Por eso, estamos trabajando en un acuerdo con Zoom que permitirá incluir traducción simultánea automática en nuestras ponencias ANEFS ProLab.

Esto significa que en futuras ediciones, entrenadores/as de todo el mundo podrán seguir en directo nuestras sesiones en su propio idioma, mediante subtítulos automáticos o locución asistida por IA, sin necesidad de esperar a versiones editadas o subtituladas.

¿Por qué es importante?

- Porque ANEFS es una asociación con proyección internacional, con socios/as y delegados/as en múltiples países.
- Porque el fútbol sala crece a nivel global y muchos entrenadores/as buscan referentes y formación desde fuera de España.
- Porque ofrecer contenidos en varios idiomas aumenta la visibilidad de nuestros ponentes y abre puertas a colaboraciones internacionales.
- Porque nos ayuda a romper barreras culturales y educativas, acercando la metodología española a más rincones del mundo.

Alta en Zoom

Para poder otorgarte los permisos de coanfitrión y permitirte compartir pantalla, gestionar materiales y utilizar herramientas interactivas durante la ProLab, es imprescindible que estés dado de alta en Zoom con una cuenta activa.

¿Por qué es necesario?

ES GRATIS

En cada sesión de ANEFS ProLab, el ponente accede como coanfitrión del evento en Zoom. Esto le otorga privilegios como:

- Compartir su pantalla.
- Usar la cámara y el micrófono libremente.
- Activar pizarras, vídeos, anotaciones o encuestas.
- Interactuar con los asistentes desde el panel de control.

Para poder asignar este rol correctamente, Zoom necesita que el ponente tenga una cuenta activa con el mismo correo electrónico que ha facilitado a ANEFS para la invitación.

¿Cómo me doy de alta en Zoom?

- Accede a la página oficial: <https://zoom.com/es>.
- Pincha arriba a la derecha donde pone "Regístrate, es gratis".
- Introduce tu fecha de nacimiento y tu correo electrónico.
- Recibirás un email de verificación. Ábrelo y haz clic en el enlace para confirmar tu cuenta.
- Rellena tus datos básicos.
 - Nombre y apellidos (por favor, escribe el nombre tal y como quieres que aparezca en Zoom durante la sesión).
- Ya tienes tu cuenta activa.

Preparación técnica

Una buena ProLab comienza mucho antes de pulsar “emitir”. En ANEFS ProLab queremos que cada intervención sea profesional, clara y cómoda tanto para el ponente como para los asistentes. Por eso te ofrecemos una guía práctica para que prepares el entorno, el equipo y los contenidos con antelación y confianza.

Tipos de Contenido



PRESENTACIONES EN POWERPOINT O PDF.

Podrás exponer diferentes PowerPoint o PDFs en tu presentación.



VIDEOS

Podrás exponer vídeos explicativos o fragmentos de partidos.

(con audio si es necesario).



DOCUMENTOS O IMÁGENES

En cualquier momento podrás exponer documentos de todo tipo o imágenes ilustrativas que consideres.



PIZARRA VIRTUAL DE ANEFS

Zoom cuenta con una pizarra virtual personalizada de ANEFS con la cancha de fútbol sala y jugadores de defensa y ataque por si en cualquier momento quieres aclarar o explicar alguna situación táctica.

Preparación técnica

Consejos de audio.

- Utiliza auriculares con micrófono incorporado, evita el micro del portátil.
- Realiza una prueba de sonido previa para ajustar volumen y evitar ruidos de fondo.
- Habla a un ritmo tranquilo y claro. Si se corta o distorsiona, puedes repetir el mensaje clave.

Consejos de vídeo y entorno

- Colócate frente a una fuente de luz natural o una lámpara blanca suave.
- Evita contraluces (ventanas o focos detrás de ti).
- Sitúa la cámara a la altura de tus ojos, con encuadre de rostro y hombros.
- El fondo debe ser limpio y ordenado. Si lo prefieres, puedes usar el fondo virtual oficial ANEFS.

Prueba técnica previa (obligatoria)

Dos días antes de la ponencia realizaremos una prueba técnica contigo para:

- Verificar sonido, cámara y conexión.
- Probar la compartición de pantalla y materiales.
- Asignarte el rol de coanfitrión y darte acceso a funciones de Zoom.

La prueba no llevará más de 10 minutos

Día de la ProLab

CRONOGRAMA



Antes de la ProLab

- Conéctate 20 minutos antes del inicio oficial de la sesión.
- Te recibirá el responsable de ANEFS ProLab, Miguel Escosa, quien realizará contigo las últimas pruebas de sonido, vídeo y materiales.
- Verificaremos el rol de coanfitrión y resolveremos cualquier detalle técnico.

Consejos de vídeo y entorno

- Colócate frente a una fuente de luz natural o una lámpara blanca suave.
- Evita contraluces (ventanas o focos detrás de ti).
- Sitúa la cámara a la altura de tus ojos, con encuadre de rostro y hombros.
- El fondo debe ser limpio y ordenado. Si lo prefieres, puedes usar el fondo virtual oficial ANEFS.

Estructura del evento

Duración total estimada: 1 hora y 15 minutos.

- Bienvenida y presentación (5 minutos)
 - Miguel Escosa presentará al ponente, su trayectoria y el tema de la sesión.
- Ponencia principal (50-60 minutos)
 - Espacio completo para que desarrolles tu exposición, con libertad de estilo, apoyos audiovisuales y ejemplo prácticos.
- Turno de preguntas y participación (15-20 minutos)
 - El moderador abrirá el chat o dará paso a preguntas orales de los asistentes para cerrar la sesión de forma participativa.

En nombre de la Asociación Nacional de Entrenadores de Fútbol Sala (ANEFS) y, especialmente, desde el equipo que coordina el proyecto ANEFS ProLab, quiero darte las gracias de forma sincera y profunda por tu implicación, tu generosidad y tu compromiso con la formación de nuestro colectivo.

Tu participación como ponente es mucho más que una ponencia. Es un acto de servicio hacia otros entrenadores/as, un gesto de responsabilidad con el desarrollo de nuestro deporte y una valiosa aportación al legado formativo de nuestra asociación.

ANEFS es una entidad sin ánimo de lucro, sostenida con el trabajo desinteresado de muchas personas que, como tú, creen que el conocimiento debe compartirse, que la experiencia se transmite mejor desde la pasión, y que el fútbol sala crece cuando quienes lo entrenamos también lo hacemos.

Cada ponencia, cada aportación, cada minuto que dedicas a preparar esta intervención forma parte de una cadena que no para de construir. Estás dejando huella en un proyecto colectivo que lleva más de 25 años apostando por la profesionalización y la dignificación de los entrenadores/as de fútbol sala.

A través de tu sesión, ayudamos a que muchos entrenadores/as puedan seguir aprendiendo. Pero también das valor a nuestra red, a nuestros socios/as y a nuestros medios de formación, reafirmando que en ANEFS hay talento, compromiso y una enorme voluntad de compartir.

Gracias por estar ahí, gracias por decir “sí” a ProLab, gracias por ayudarnos a seguir creciendo.

Seguimos juntos, por y para el fútbol sala.

Anefs
ProLab



Miguel Escosa
Responsable de ANEFS ProLab



ANEFS

PROLAB

2025