



El Alcázar, de Jonatan Alcina Segura

# XIX CONGRESO NACIONAL ANEFS

SEVILLA 2017

30 Junio,  
1 y 2 de Julio

¡Tú eres Anefs!

Batería de Ejercicios, Futsal Meeting, Conferencias  
Master Class, Ponencias, Formación



**Anefs**

ASOCIACIÓN NACIONAL DE  
ENTRENADORES DE FÚTBOL SALA

# 1. La Catedral de Sevilla y la Giralda



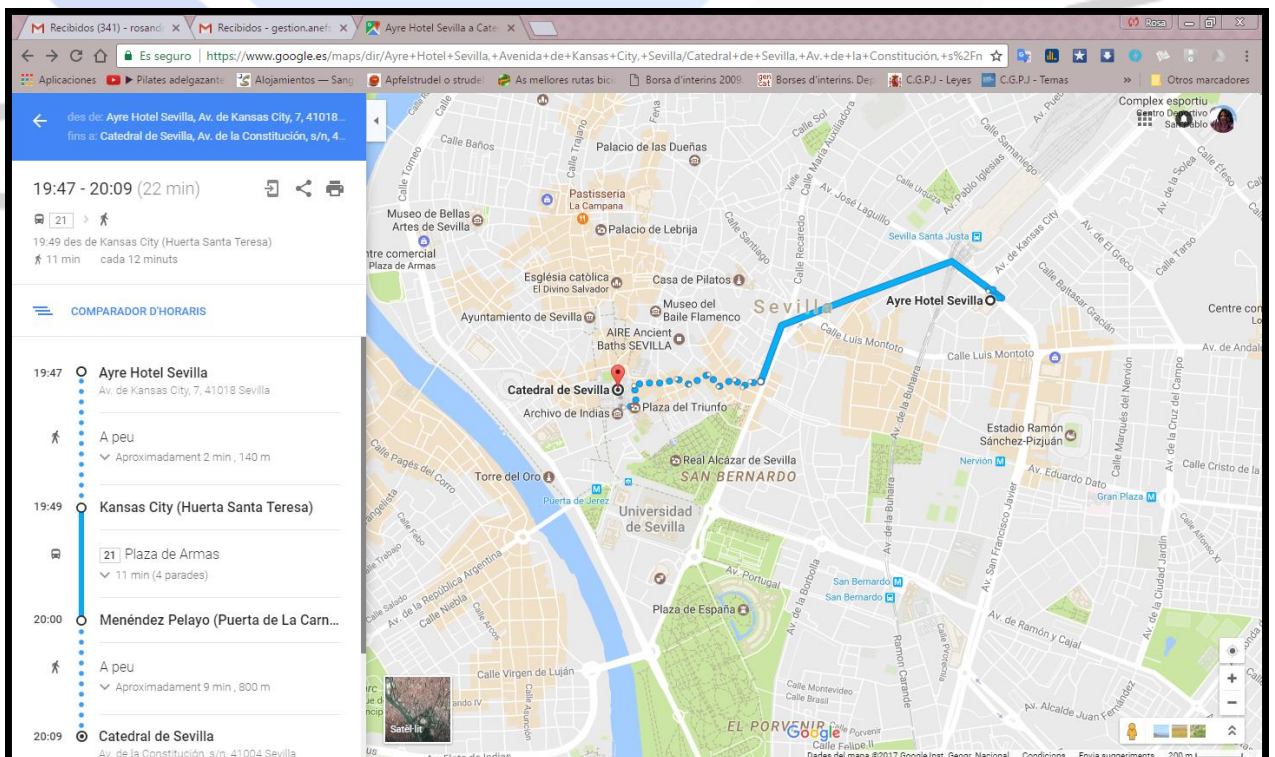
La Catedral de Sevilla, la tercera más grande del mundo, fue declarada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1987. Conjunto monumental compuesto por la Giralda, el Patio de los Naranjos y la Capilla Real.

**Es imposible no pensar en la Giralda cuando nos hablan de Sevilla**, y es que es lo más representativo de esta ciudad en sus inicios era el Alminar de la antigua Mezquita de Aljama, sobre la que se construyó la

Catedral y actualmente es su campanario. Desde fuera podemos contemplar los cambios que ha sufrido, ya que los dos tercios inferiores son del original Alminar de finales del s. XII, época almohade; y en el del tercio superior es notable el cambio del cristianismo en el Renacimiento, obra de Hernán Ruiz, con el campanario y su culminación con el famoso Giraldillo, escultura de bronce más grande de esta época en Europa. Como dato curioso, a pie de calle en la base de la Giralda, a ras del suelo, puedes encontrar dos lápidas romanas de mármol con inscripciones en latín, ya que los musulmanes reutilizaban materiales romanos y visigodos en sus construcciones. **Nuestra recomendación es que, con mucho ánimo, subas al campanario**, al que se accede a través de 35 rampas diseñadas para subir a caballo, pero desde sus 104 metros de altura podrás contemplar una panorámica de la ciudad que hace que merezca la pena el ascenso.

En la Capilla Real se encuentran sepultados el Rey San Fernando, Alfonso X el Sabio y Pedro I el Cruel, entre otros miembros de la realeza castellano-leonesa. También se encuentra la tumba de Cristóbal Colón, restos confirmados en 2006.

Además de gran cantidad de pinturas de Murillo. En la entrada principal del Patio de los Naranjos cuelga el famoso "lagarto", que cuenta con varias leyendas populares. Las cadenas

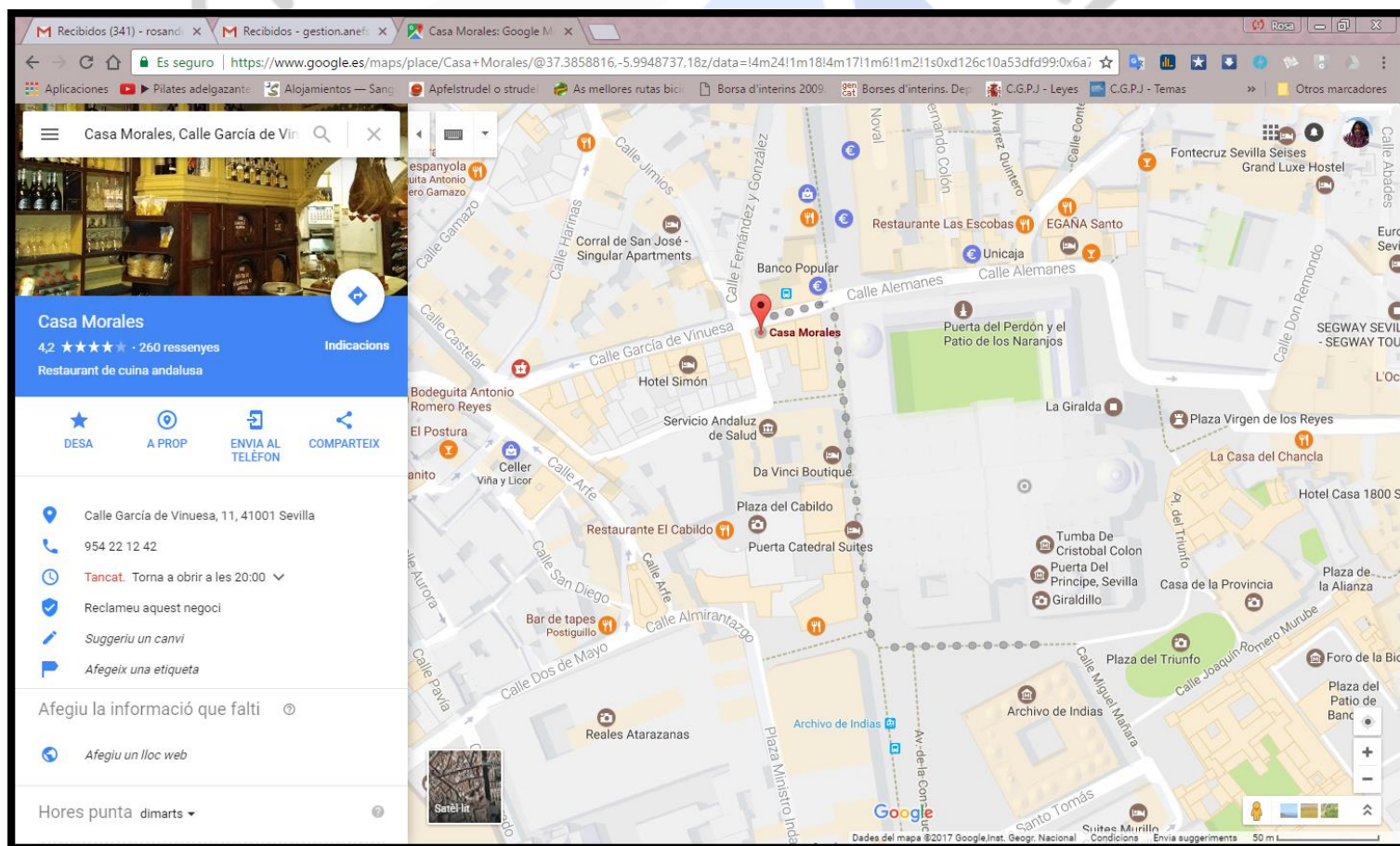


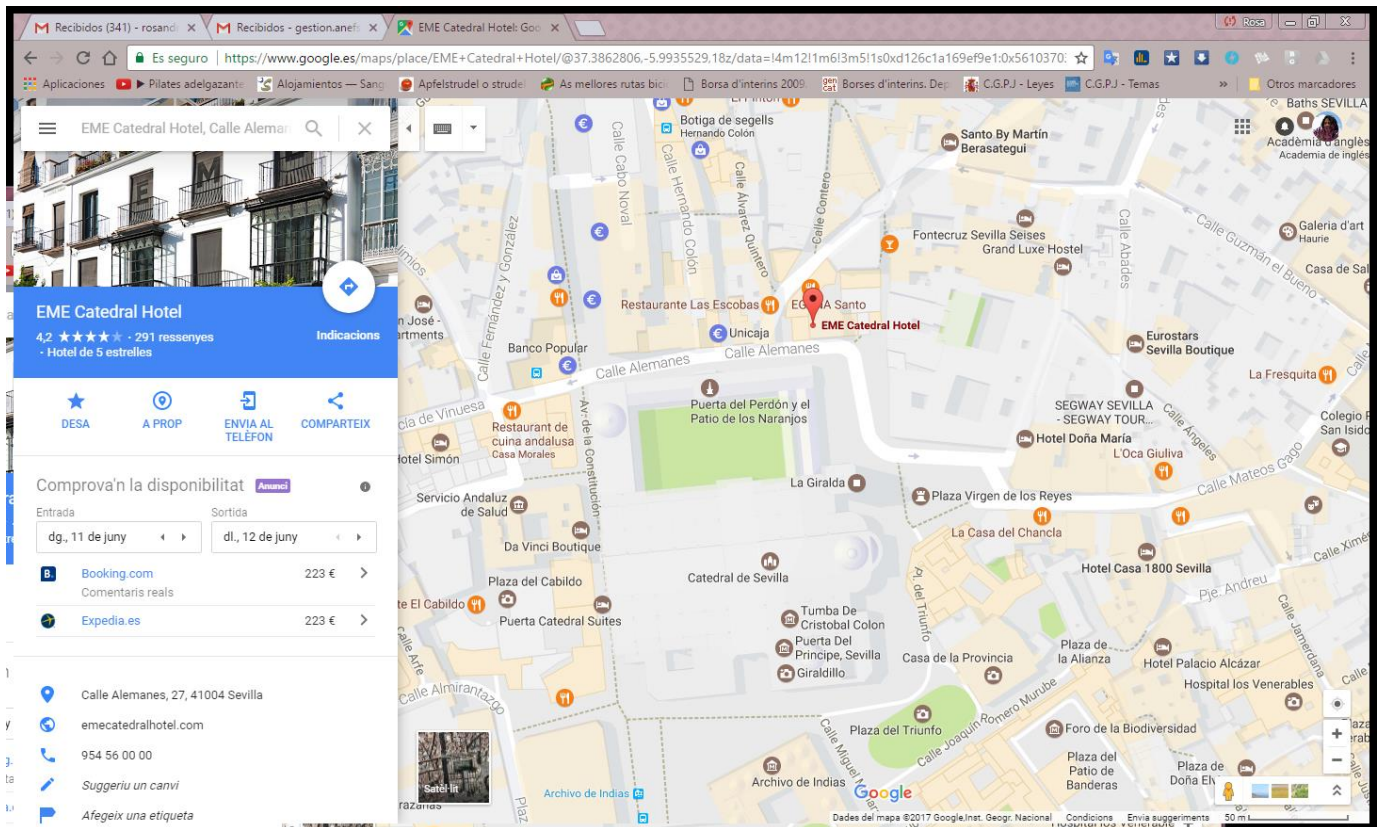
que rodean la catedral también tienen su propia historia, en la antigüedad marcaban un límite entre lo sagrado y la jurisdicción civil, sirviendo a la población de asilo, ya que la justicia no podía actuar en este terreno. Para **visitar la Catedral de Sevilla**, la entrada general ronda los 9 euros, pero cabe la posibilidad de realizar una visita audio-guiada gratuita si reservas con anterioridad.

### Tapas y mojito.

Si necesitas reponer fuerzas, **Casa Morales**, antigua bodega en la calle García de Vinuesa que conserva las tinajas originales, es **templo del tapeo en Sevilla**: la ensaladilla rusa, es una de sus especialidades.

Recomendamos la terraza del [hotel EME](#), donde poder disfrutar de sus famosos mojitos con vistas directas a la Catedral

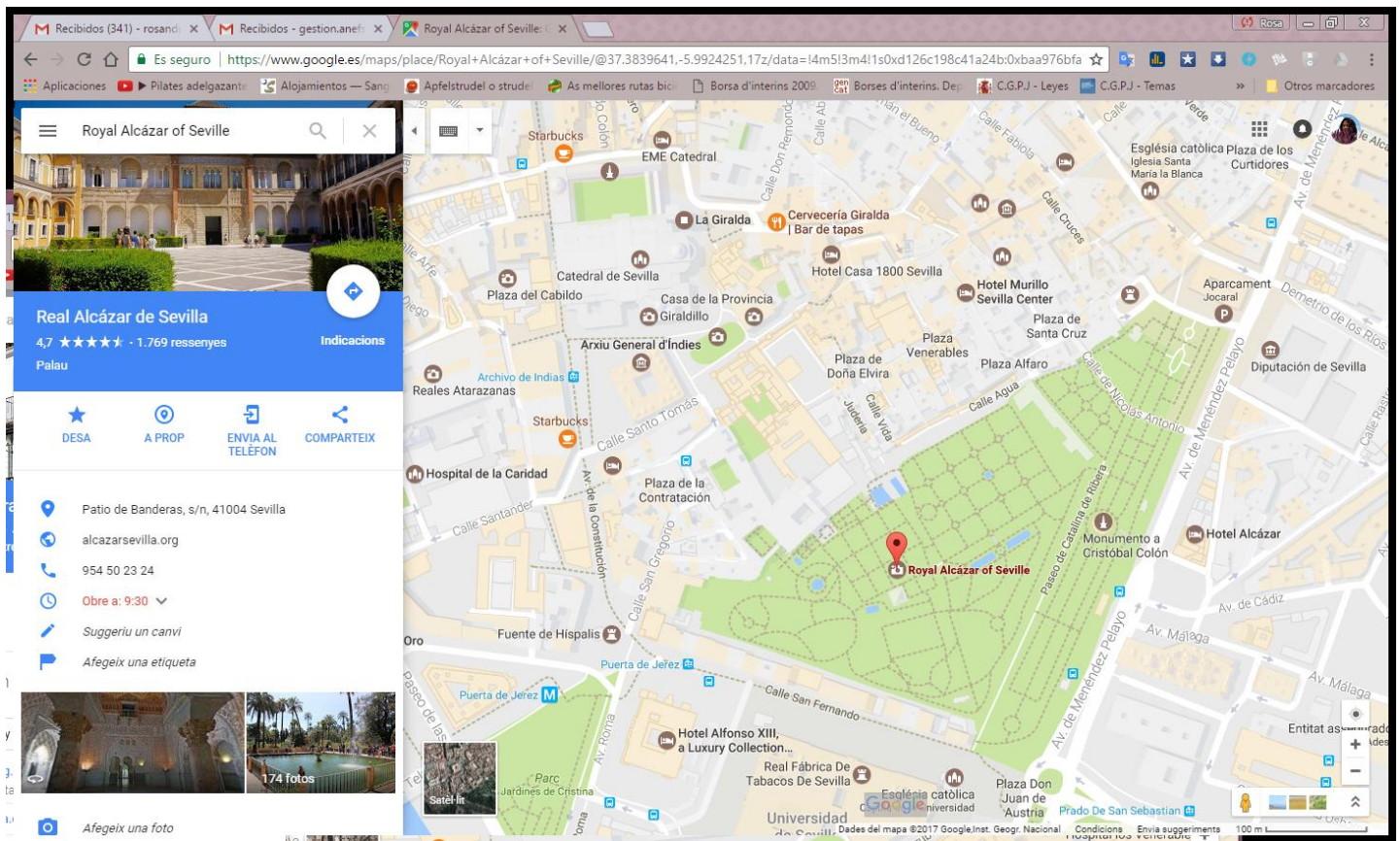




## 2. Real Alcázar de Sevilla

El [Real Alcázar](#) de Sevilla es el Palacio Real que ha estado en activo más tiempo en Europa. Su origen data en la evolución de la antigua Híspalis Romana, y es tal y como lo conocemos ahora desde la reconquista Musulmana, con algunas integraciones de otras culturas. Pero sería desde entonces la sede de la Corona y ámbito del poder municipal de la ciudad. Destacable el *Patio de las Doncellas*, de arte mudéjar andaluz. La *Sala de los Reyes*: *Sala de Carlos V* con grandes tapices, el *Salón del Emperador* con azulejos del s. XV y tapices flamencos, así como la habitación más importante: *Salón de Embajadores*, cubierta por una cúpula con adornos arabescos. Y los jardines del Alcázar con caracteres árabes, renacentistas y modernos, se compone de varias terrazas, fuentes, naranjos y palmeras. Todo ello hace un lugar propicio para el rodaje de una gran cantidad de películas y series, como ya os contamos **fue uno de los escenarios donde se rodó [Juego de Tronos](#)**. La entrada puede ser gratuita si se reserva con antelación.

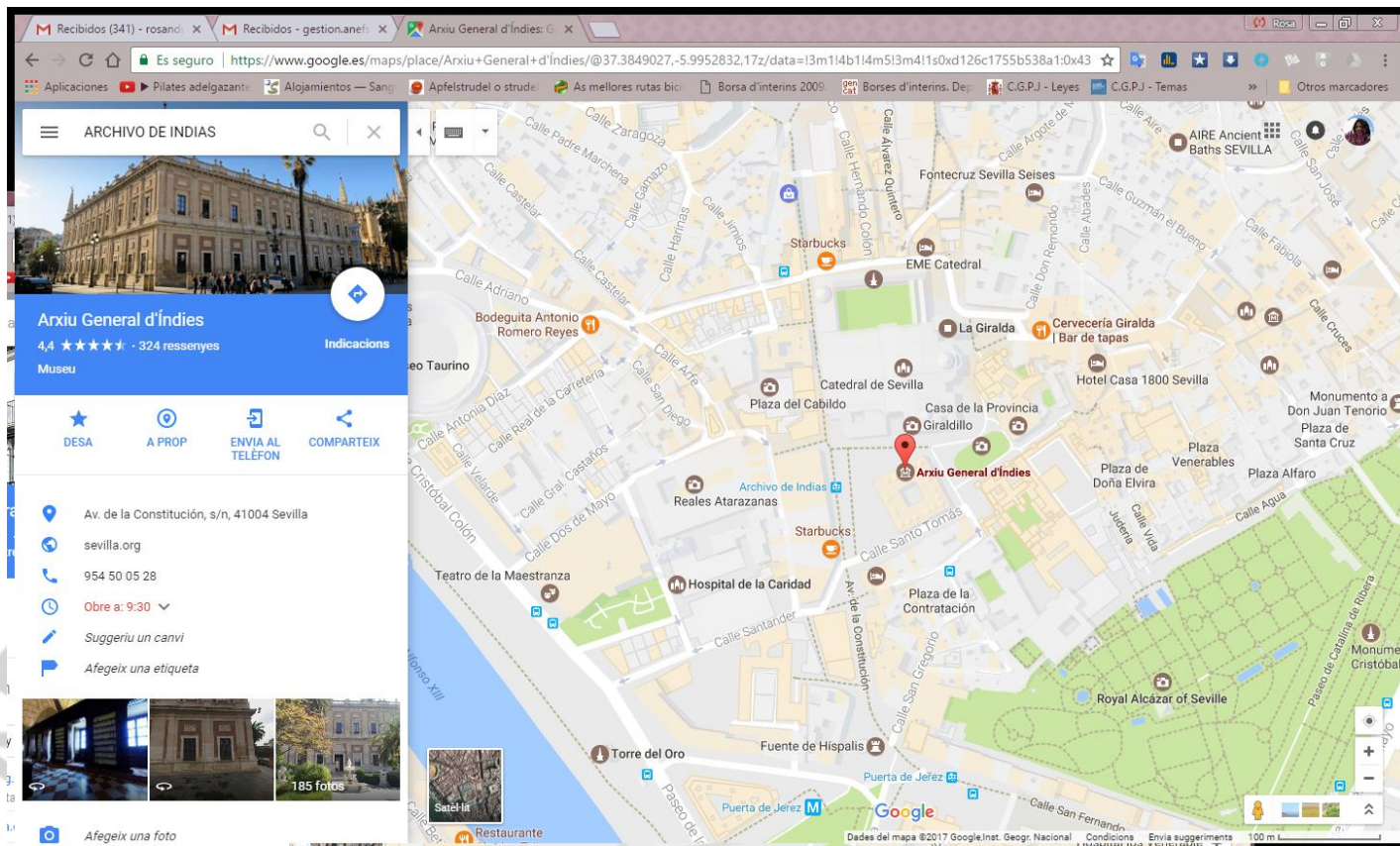




### 3. Archivo de Indias

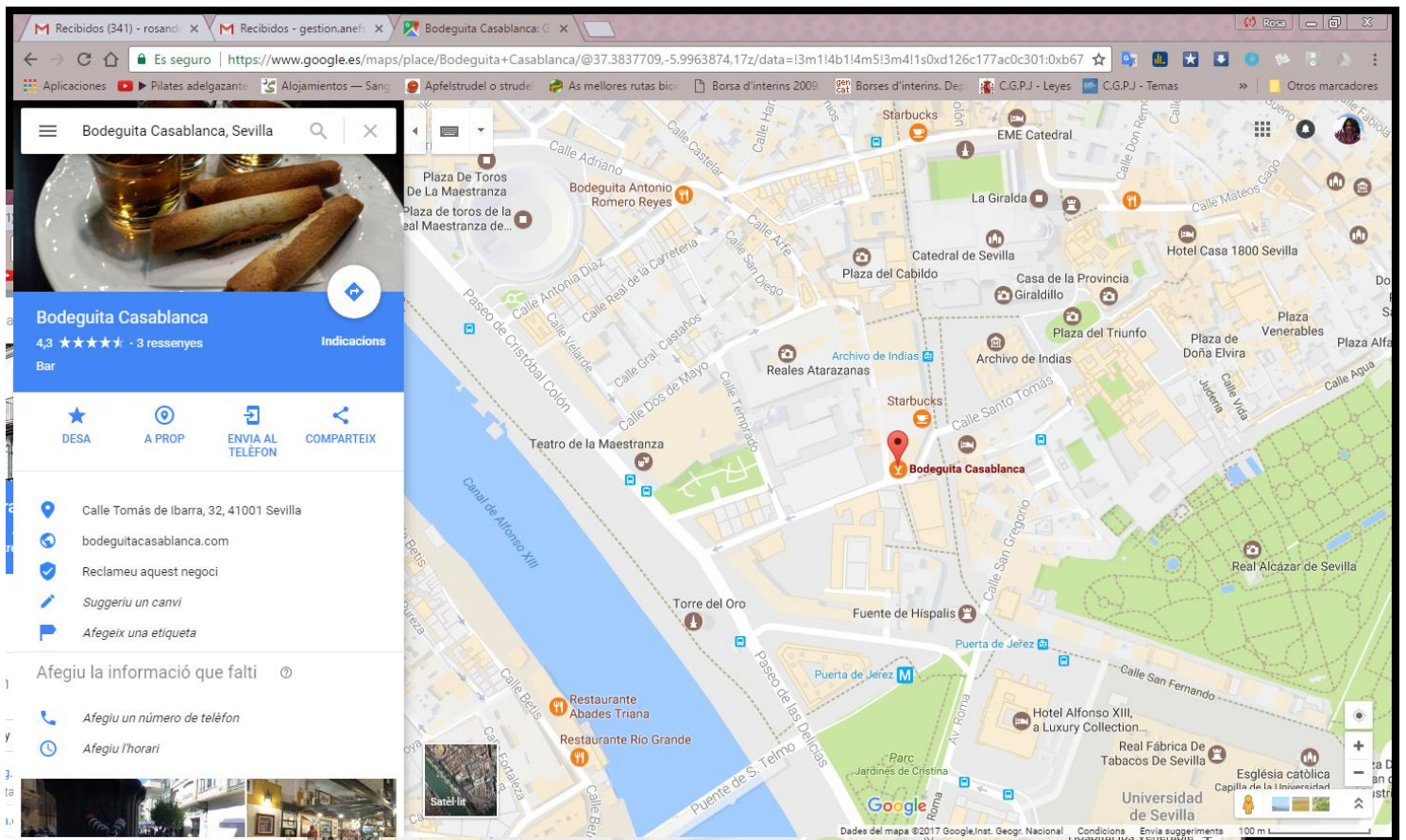


El Archivo General de Indias fue creado en el reinado de Carlos III, con el objetivo de centralizar la documentación de las colonias españolas, que conserva en sus más de 9 kilómetros de estanterías. Con piezas de gran valor histórico: textos autógrafos de Cristóbal Colón, Fernando de Magallanes, Vasco Núñez de Balboa, Hernán Cortés y Francisco Pizarro. También declarado Patrimonio de la Humanidad por la Unesco en 1987, se puede visitar gratuitamente.



## Vino y tapas.

Nuestra recomendación cercana a este lugar es la **Bodega Casa Blanca**, un clásico sevillano donde poder disfrutar de un buen vino.



#### 4. Murallas y Barrio de Santa Cruz

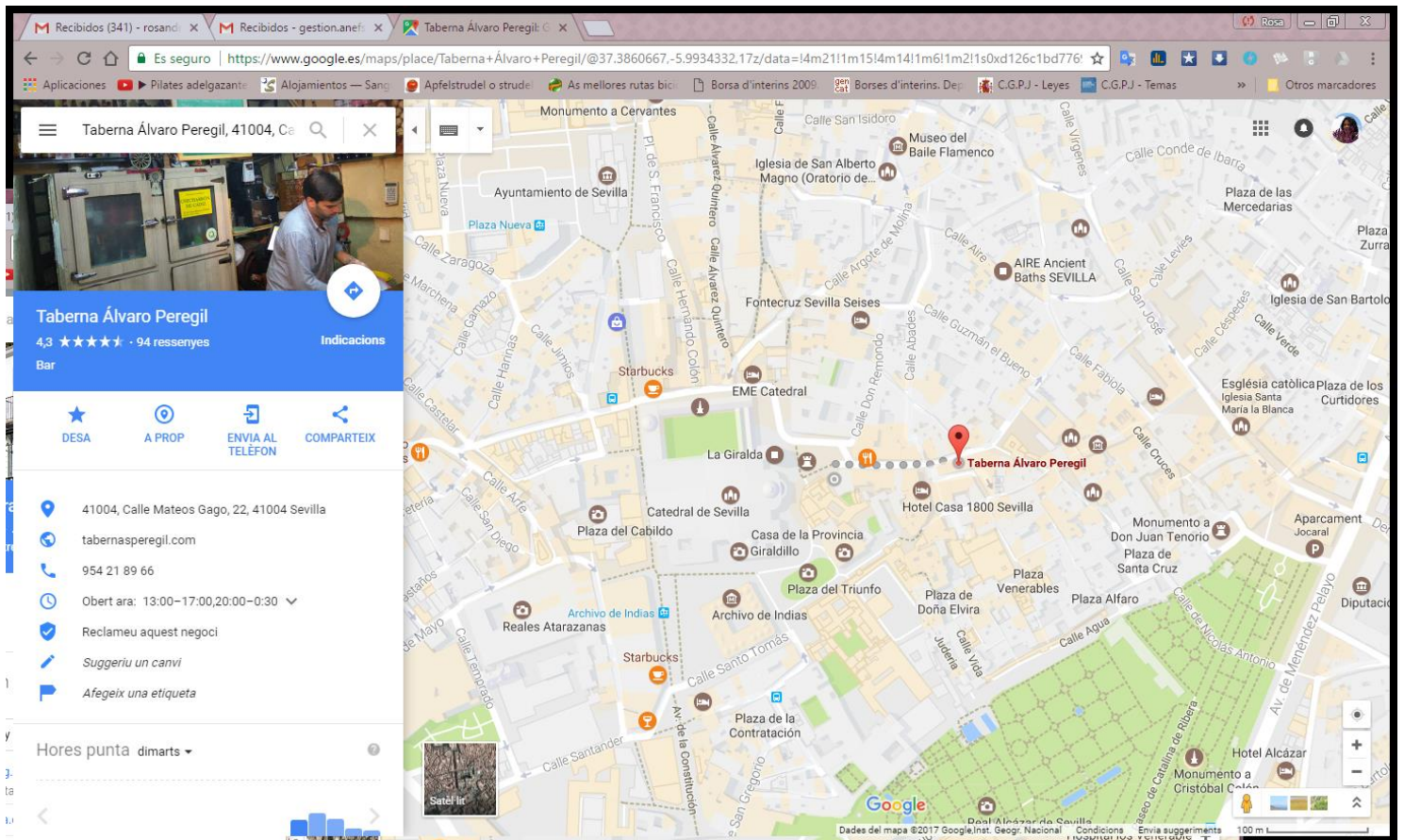
Sevilla contaba con 7 kilómetros de muralla, parte de ésta tuvo que ser derribada para el crecimiento de la ciudad, pero casi se conserva al completo. Os proponemos una **ruta por Sevilla junto a la muralla** desde los "intramuros", en el interior de la ciudad que protegía, para que conozcas lugares muy especiales. Desde los Alcázares puedes adentrarte por el famoso Patio de Banderas que nos lleva hacia un pasaje de bóvedas, en el que debes echar la vista atrás, y mirar hacia la Giralda (ésta es una de las imágenes preferidas de los sevillanos). Puedes continuar hacia la Judería y el Callejón del Agua, sin duda es una de las mejores formas para descubrir el famoso Barrio de Santa Cruz. Este paseo culmina en la plaza de Santa Cruz y los famosos Jardines de Murillo. El recorrido de la muralla continúa hasta llegar al Arco y Basílica de la Macarena.



#### Vino y tapas.

De vuelta a nuestro próximo lugar recomendado para visitar de Sevilla, por la calle Mateos Gagos, la **Taberna Álvaro Peregil** es un sitio imprescindible donde hacer una parada rápida y degustar su vino de naranja o probar su montadito de "pringá". Un **bar dónde comer barato en Sevilla**, con la solera y un regente muy característico que hará que te sientas como en casa.

De similares características, y también muy conocido es el **bar Las Columnas**, con tapas caseras.

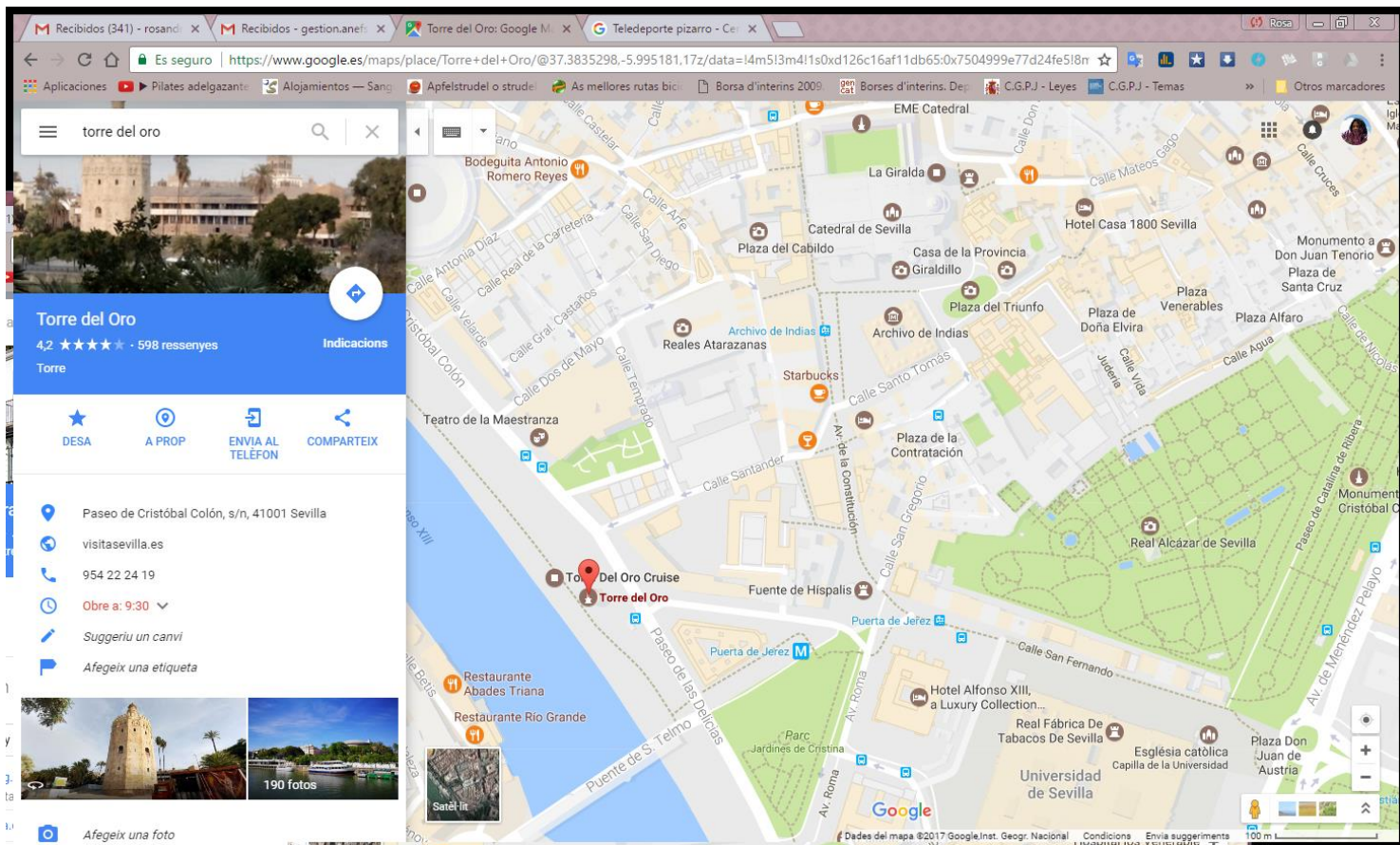


## 5. Torre del Oro



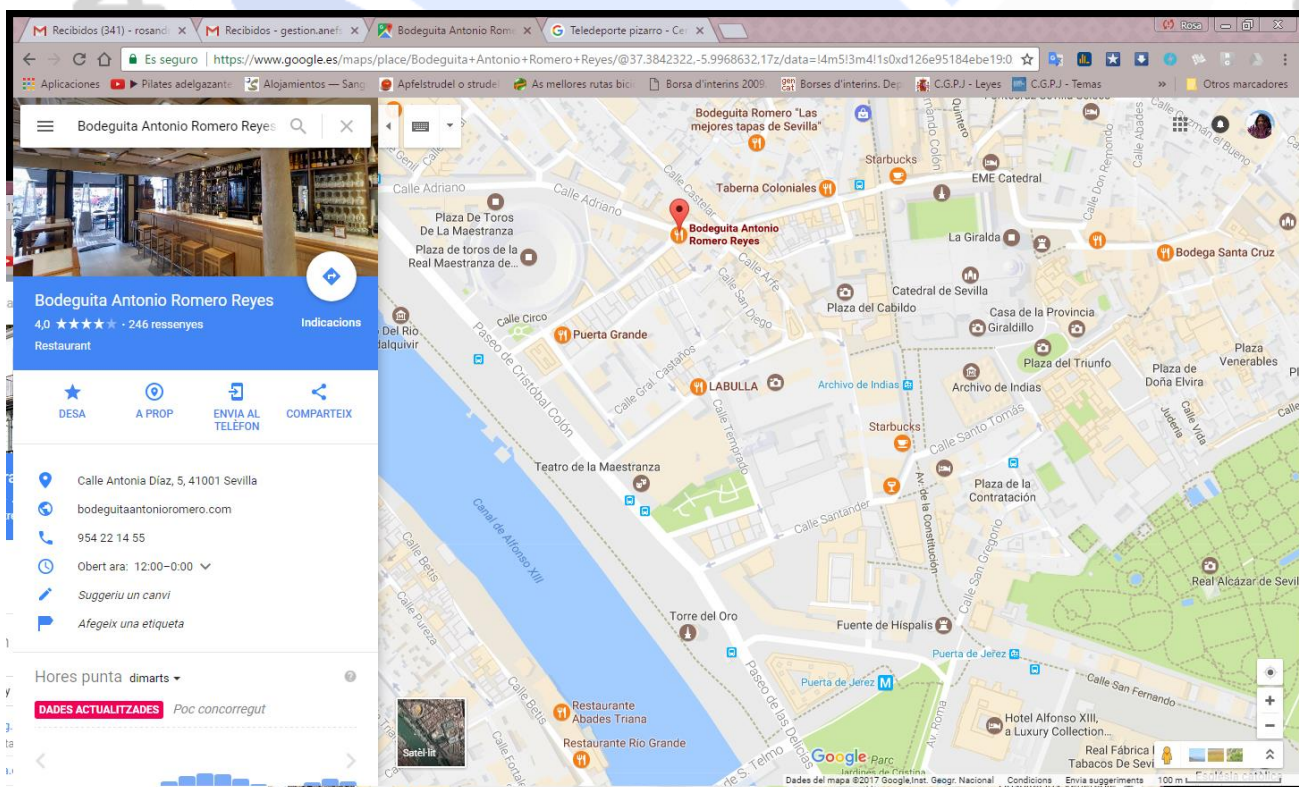
Se encuentra en el margen izquierdo del río Guadalquivir, junto a la plaza de toros de la Maestranza, ambas en el paseo Colón. Se trata de una torre almohade que cerraba el paso al Arenal mediante un tramo de muralla, que la unía con la Torre de la Plata, formando parte de las murallas de Sevilla que defendían el Alcázar. Se utilizó como una capilla y posteriormente como prisión, actualmente alberga el Museo Naval de Sevilla. Es falsa la leyenda de que fuera un almacén del oro y la plata de América. Se llamó Torre del Oro desde la época almohade por el brillo producto del mortero de cal y paja, y su reflejo en el río.





## Adobo típico y pescado frito.

Una vez en la Maestranza, si dejamos a un lado la glorieta de Curro Romero, nos adentramos al Barrio del Arenal que cuenta con infinidad de bares. Nuestra recomendación, [La Bodeguita de Antonio Romero](#), famoso por sus montaditos de “pringá” y “el Piripi”. También es típico disfrutar de un cartucho de pescado frito, bien en el bar o para llevar, en este barrio la **Freiduría el Arenal** es la referencia. No te vayas de Sevilla sin probar la variante que triunfa en Andalucía, el Cazón en adobo.

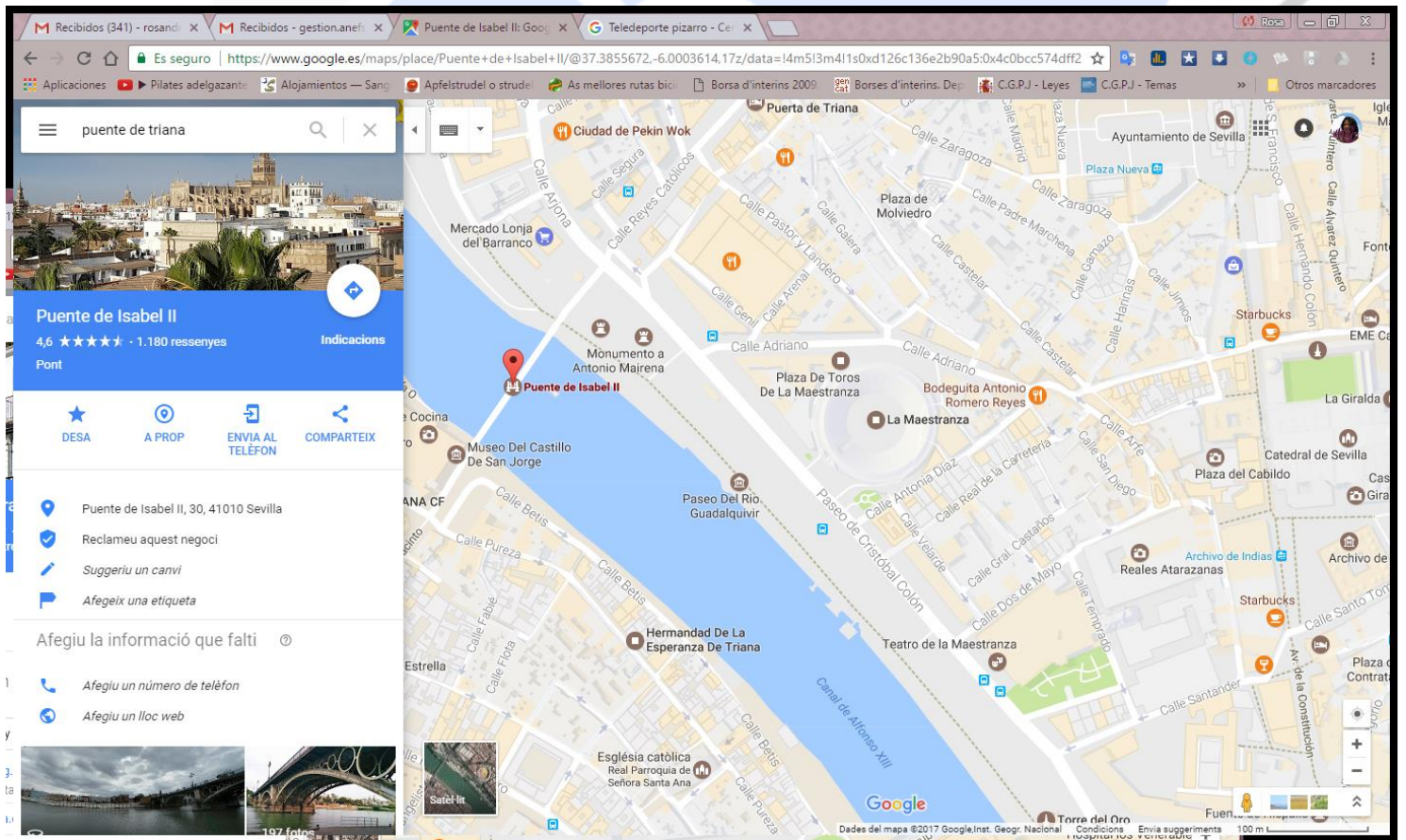


## 6. Barrio de Triana

Situado al oeste de la ciudad, separado del casco histórico por el río Guadalquivir, barrio de marineros, obreros, alfareros e industriales. Famoso por ser la cuna de toreros, cantaores y bailarines de flamenco, con un estilo propio en este arte. Triana vio crecer artistas de la talla de: Antonio Canales, Marifé de Triana, Remedios Amaya, María Jiménez, Isabel Pantoja, Juan Belmonte, Manuela Carrasco, entre muchos otros. Señal de identidad y vía más corriente para acceder al ilustre barrio es el Puente de Isabel II, conocido como el Puente de Triana, que lo une

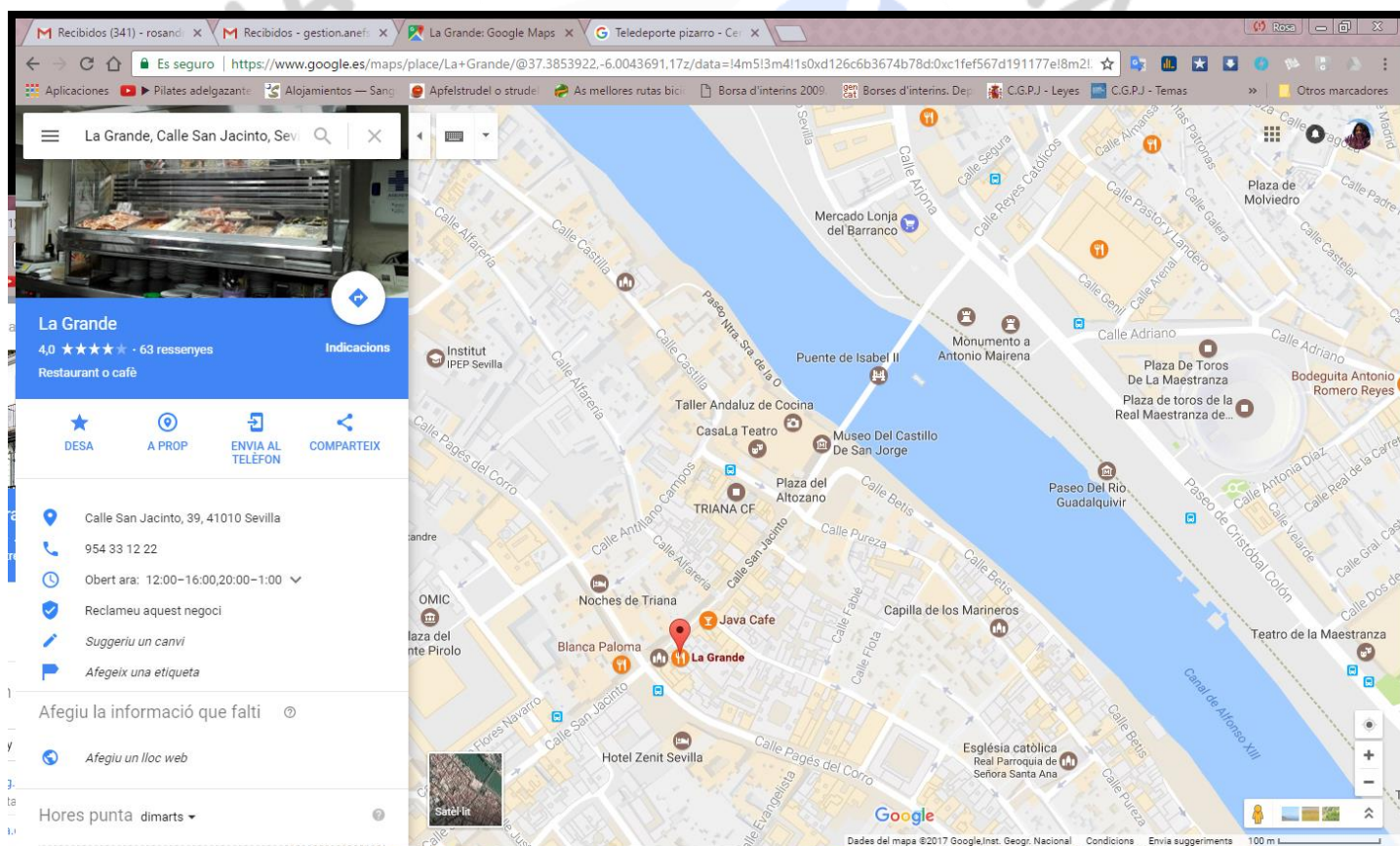


con el centro de la ciudad. Una vez cruzado el puente nos encontramos con la Plaza del Altozano, donde destaca el monumento de Juan Belmonte, con una oquedad a la altura del pecho del torero que **enmarca vistas a la Maestranza, la Torre del Oro y la Giralda**, un encuadre fotográfico típico del barrio. Es indispensable un paseo a lo largo de la Calle Betis, paralela al río y que ofrece las mejores vistas al skyline sevillano del casco histórico. Una calle llena de vida tanto en el día como en la noche, frecuentada por el turismo joven. Define el carácter sevillano el uso y la decoración cerámica, es en este barrio donde se encuentra la sede del Museo de la Cerámica, originario en 1870 como fábrica y tienda de Cerámica Santa Ana. Y el conocido Monasterio de Santa María de las Cuevas, también conocido como Monasterio de la Cartuja, referencia de la cerámica Sevillana.



Cerveza y noche de flamenco.

**La Grande** es una de esas cervecerías sevillanas que “se pone hasta la bandera”, y es normal, ya que puedes disfrutar de una cerveza a un precio muy económico, acompañada de una tapa de gambas frescas. Un lugar de variopinta oferta hostelera es el **Mercado de Triana**, en el que puedes disfrutar desde la cocina típica hasta la japonesa, además un lugar donde poder tomar el vermut, abierto incluso por la noche. Para vivir una **auténtica experiencia con el flamenco** y este barrio en toda su esencia, te recomendamos visitar **Lo nuestro**, en la calle Betis, donde cada noche hay flamenco en directo y es frecuentado por los sevillanos. Otra referencia de este arte es la **Casa de Anselma**, en la calle Pagés del Corro, donde es recomendable que reserves con antelación.



Recibidos (341) - rosand... Recibidos - gestion.ane... Mercado de Triana: Goo... Teledeporte pizarro - Ce...  
 Es seguro | <https://www.google.es/maps/place/Mercado+de+Triana/@37.3857742,-6.0041392,17z/data=!4m5!3m4!1s0x0d126c1359571779:0x73cdefa726fd5>

mercado de triana

**Mercado de Triana**  
 4,5 ★★★★★ · 29 reseñyes  
 Mercat

Indicacions

DESA A PROP ENVIA AL TELEFON COMPARTeix

Puente de Isabel II, 167, 41010 Sevilla  
 mercadodetrianasevilla.com  
 954 00 53 19  
 Reclameu aquest negoci  
 Suggestiu un canvi  
 Afegeix una etiqueta

Afegiu la informació que falti

Afegiu l'horari

Google

Dades del mapa ©2017 Google/Inst. Geogr. Nacional

Recibidos (341) - rosand... Recibidos - gestion.ane... Lo Nuestro: Google Map... Teledeporte pizarro - Ce...  
 Es seguro | <https://www.google.es/maps/place/Lo+Nuestro/@37.3846452,-6.0029179,17z/data=!4m5!3m4!1s0x0d126c1440b425ef:0x76838226228f8b818m2>

lo nuestro

**Lo Nuestro**  
 4,4 ★★★★★ · 36 reseñyes  
 Associació de notaris

Indicacions

DESA A PROP ENVIA AL TELEFON COMPARTeix

Calle Betis, 31, 41010 Sevilla  
 699 99 52 41  
 Reclameu aquest negoci  
 Suggestiu un canvi  
 Afegeix una etiqueta

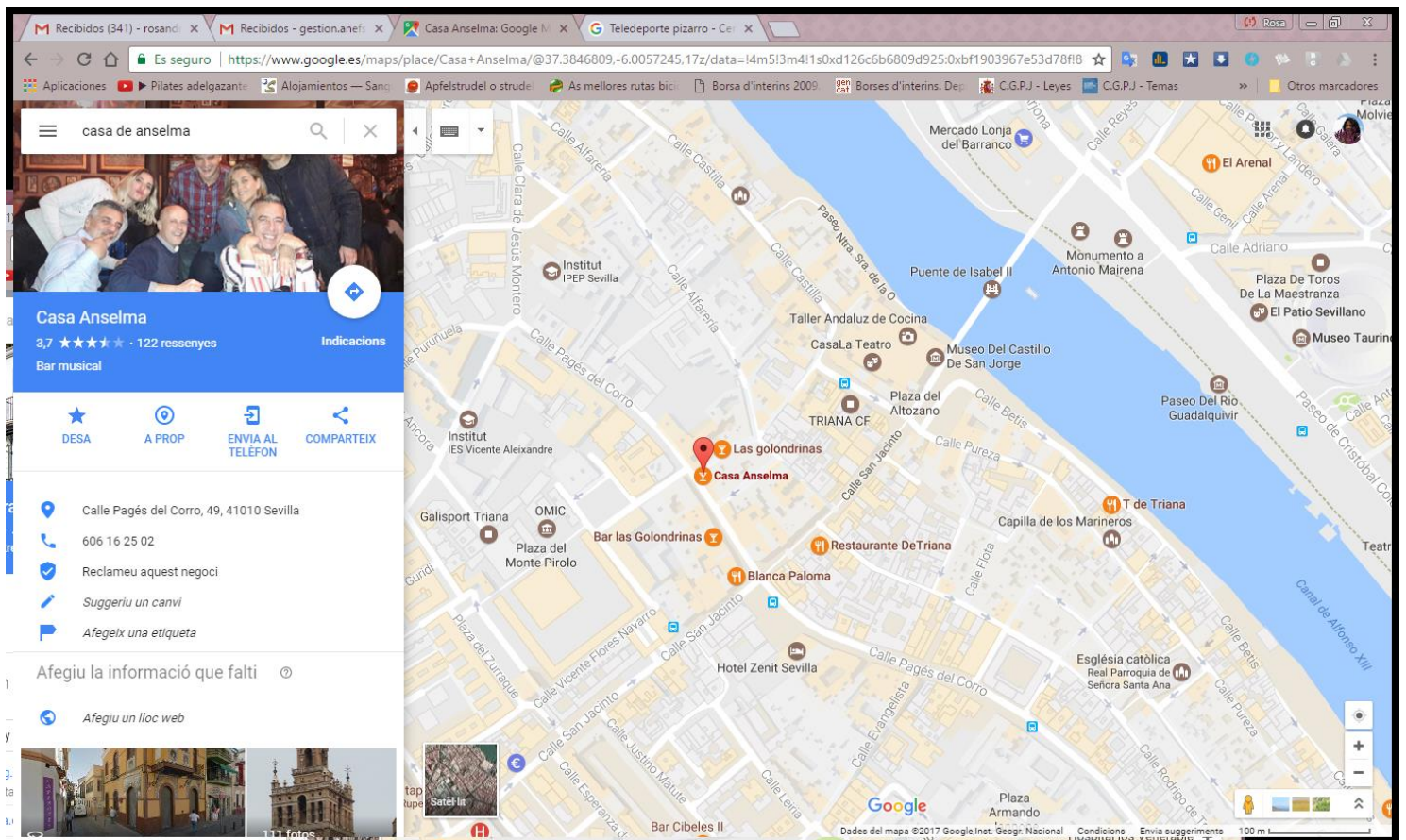
Afegiu la informació que falti

Afegiu l'horari

Afegiu un lloc web

Google

Dades del mapa ©2017 Google/Inst. Geogr. Nacional

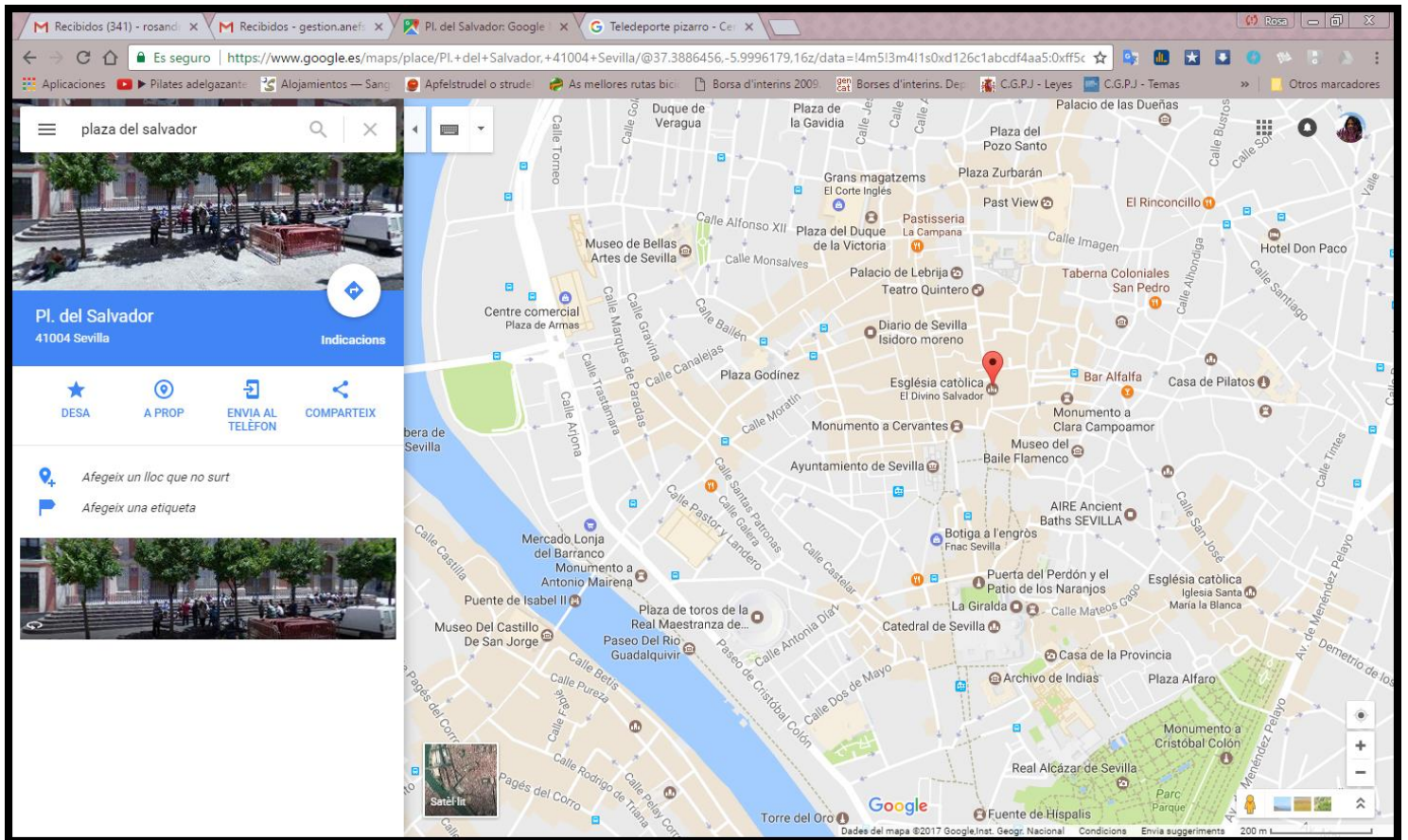


## 7. Barrio Alfalfa y Plaza del Salvador



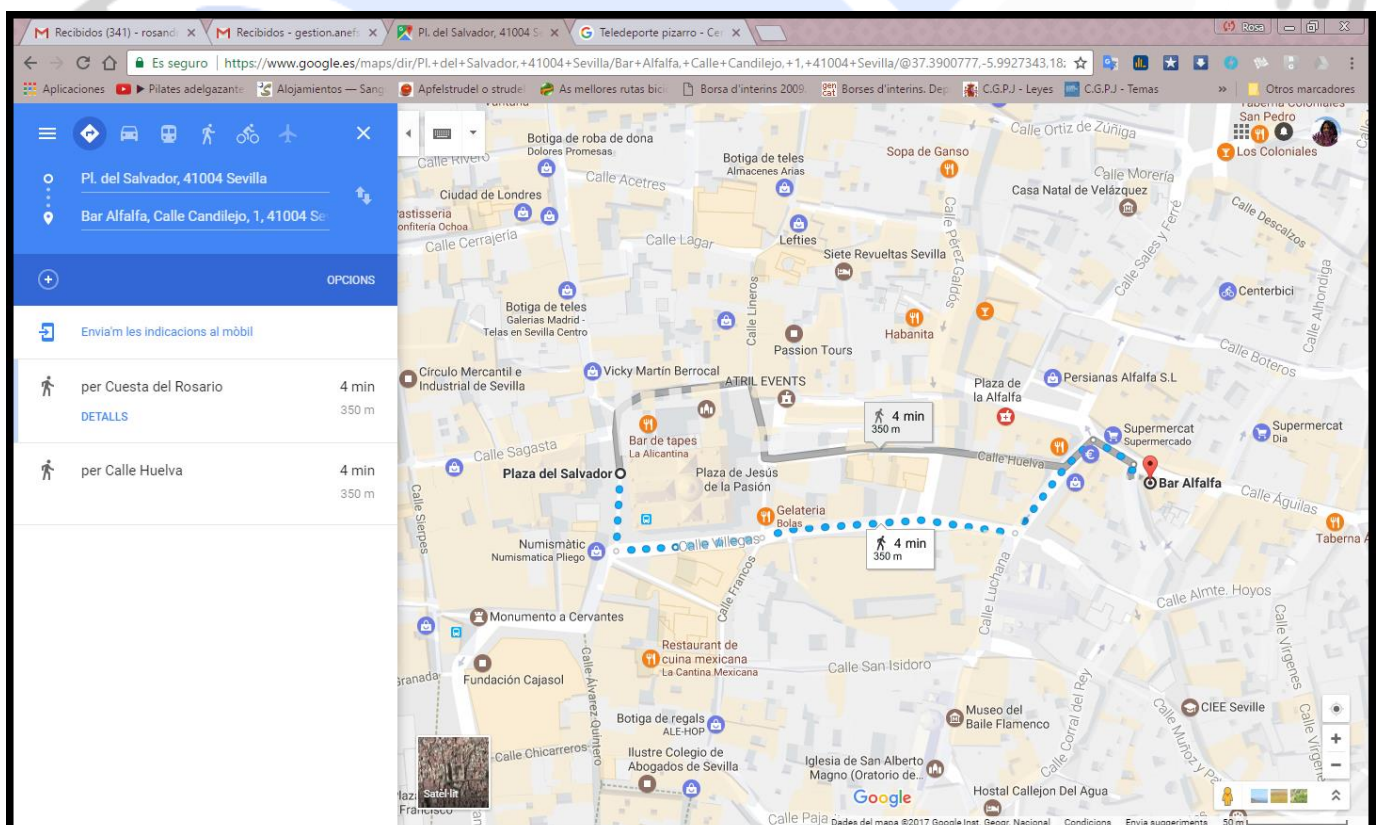
La plaza del Salvador es sinónimo de mediodía con amigos y cerveza fría, centro neurálgico de lo que los sevillanos llaman “Sevillanía”. Situada en el barrio de la Alfalfa, en el corazón de la ciudad, debe su nombre a la iglesia que la preside. Es desde sus orígenes un espacio de sociabilidad, siendo foro en la era romana. Actualmente alrededor de ella muchas cervecerías baratas (por 1 euro la cerveza) le siguen otorgando

esta función social. Cada fin de semana la muchedumbre crece frente a estas cervecerías. Y es que Sevilla se caracteriza por ser una ciudad a la que le gusta vivir tomando el sol al aire libre, siempre en compañía de amigos. Situada en la parte trasera del Ayuntamiento, en esta plaza convergen las calles más importantes de la ciudad: la Avenida de la Constitución y las calles paralelas del comercio céntrico Sierpes y Tetuán. En este barrio otro lugar de interés turístico es la Casa de Pilatos, palacio de estilo renacentista italiano y mudéjar español, prototipo de palacio andaluz, que ha sido **escenario de varias películas** entre las que destaca algunas superproducciones de Hollywood: *Lawrence de Arabia*, *La conquista del paraíso* y *El reino de los cielos*, más reciente es *Knight and Day* con Cameron Díaz y Tom Cruise.



## Tapas, cerveza y salida nocturna.

Puedes disfrutar de una fresca cerveza y de las típicas almendras fritas con sal o un montadito en el bar por excelencia del Salvador: **La antigua bodeguita (pza Salvador)**. Cercano y de buena calidad es también el **Bar Alfalfa**, en la calle Candilejos.



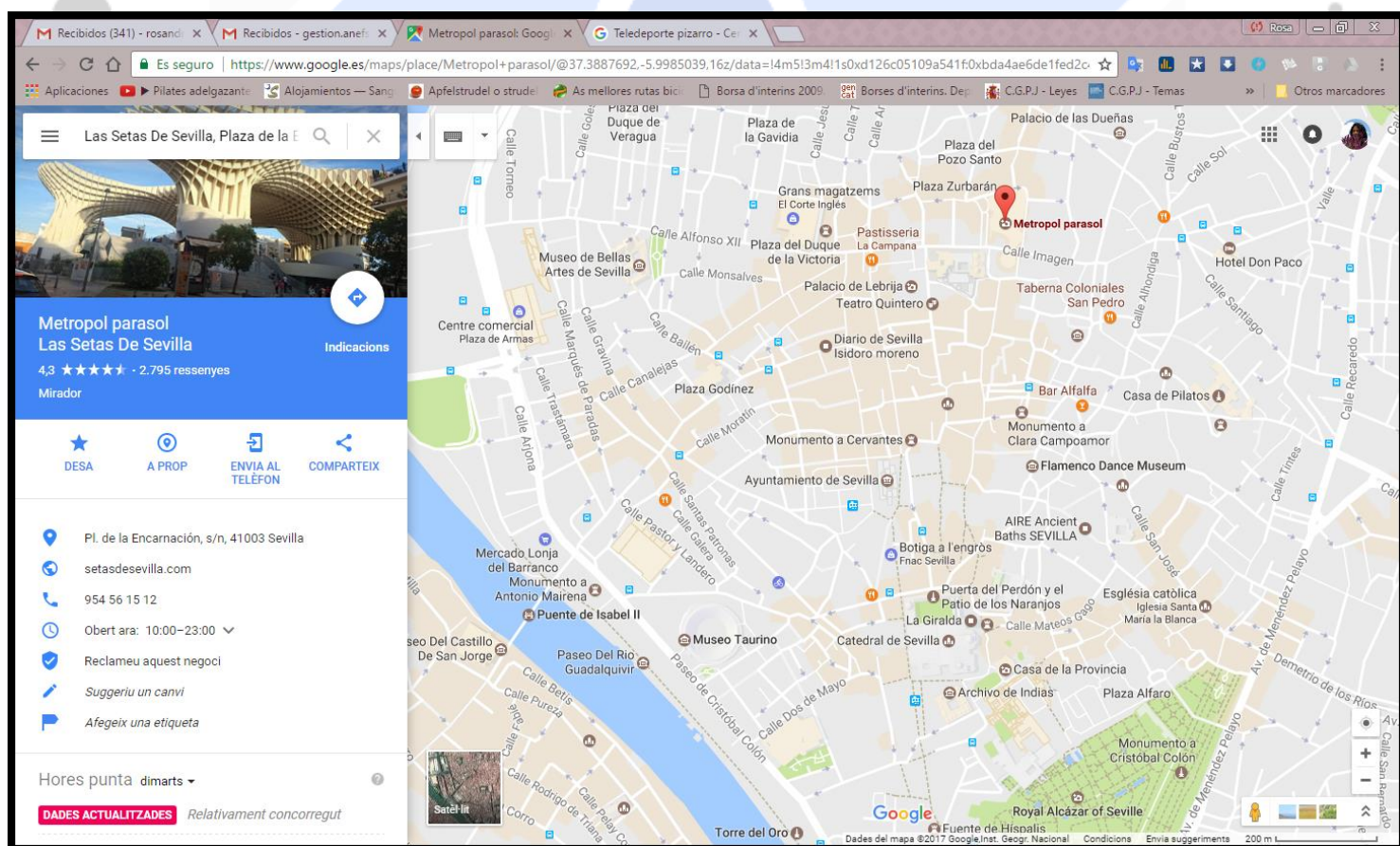
Al caer la noche el barrio de la Alfalfa también es una buena **opción para salir de fiesta**, muchos jóvenes universitarios se reúnen en la plaza y continúan la noche en los bares de la calle Benítez Pérez Galdós. Para acabar hasta horas muy tardías nuestra recomendación es TOKIO en la calle Cuesta del Rosario.

## 8. Metropol Parasol



El Metropol Parasol o mejor conocido como "[Las setas de Sevilla](#)", es una obligatoria visita en la plaza de la Encarnación. La estructura fue diseñada por el alemán Jürgen Mayer, como propuesta de restauración de esta plaza, iniciada en 2005 y finalizada en 2011. De 150 x 70 metros, con una altura de 26 metros, alberga un mirador en la parte superior desde la que se puede divisar una amplia panorámica de Sevilla, por el precio de 3 euros. En su base cuenta con un mercado de locales comerciales y el museo Antiquarium, que contiene el yacimiento arqueológico más importante de la etapa romana de Sevilla, que se

puede visitar por el precio de 2 euros.



## Desayuno, comida o cena. Y el mejor helado.

En una de las calles con más encanto de la Plaza de la Encarnación, la calle Regina, se encuentra **La Cacharrería** que ofrece unos desayunos muy completos y suculentos. Nuestras proposiciones para la comida y la cena en esta zona se emplazan cercanas a la Plaza del Cristo Burgos, que guarda algunos secretos. En ella se encuentra la Iglesia de San Pedro, cuya fachada principal tiene una cerámica pintada en la que aparece un pequeño jilguero, casi escondido, según la tradición popular quien lo encuentre, le permitiría casarse en poco tiempo. Es algo que sólo los sevillanos conocen, como disfrutar de una buena comida en La taberna los Coloniales y del mejor helado de la ciudad en Rayas.

This screenshot shows a Google Maps interface for 'La Cacharrería desayunos, Calle Regina, Sevilla'. The left sidebar contains the following information:

- La Cacharrería desayunos** (Restaurant d'esmorzars)
- 4.4 ★★★★★ · 190 ressenyes
- Buttons: DESA, A PROP, ENVIA AL TELEFON, COMPARTEIX
- Address: Calle Regina, 14, 41003 Sevilla
- Contact: lacacharreriadesevilla.blogspot.com.es, 954 21 21 66
- Hours: Obert ara: 8:30–22:30
- Options: Suggesteriu un canvi, Afegeix una etiqueta
- Hours punta: dimarts

The map shows the restaurant's location on Calle Regina, near Plaza de la Encarnación and Plaza del Cristo Burgos. Other nearby landmarks include the Iglesia de San Pedro and the Real Alcázar de Sevilla.

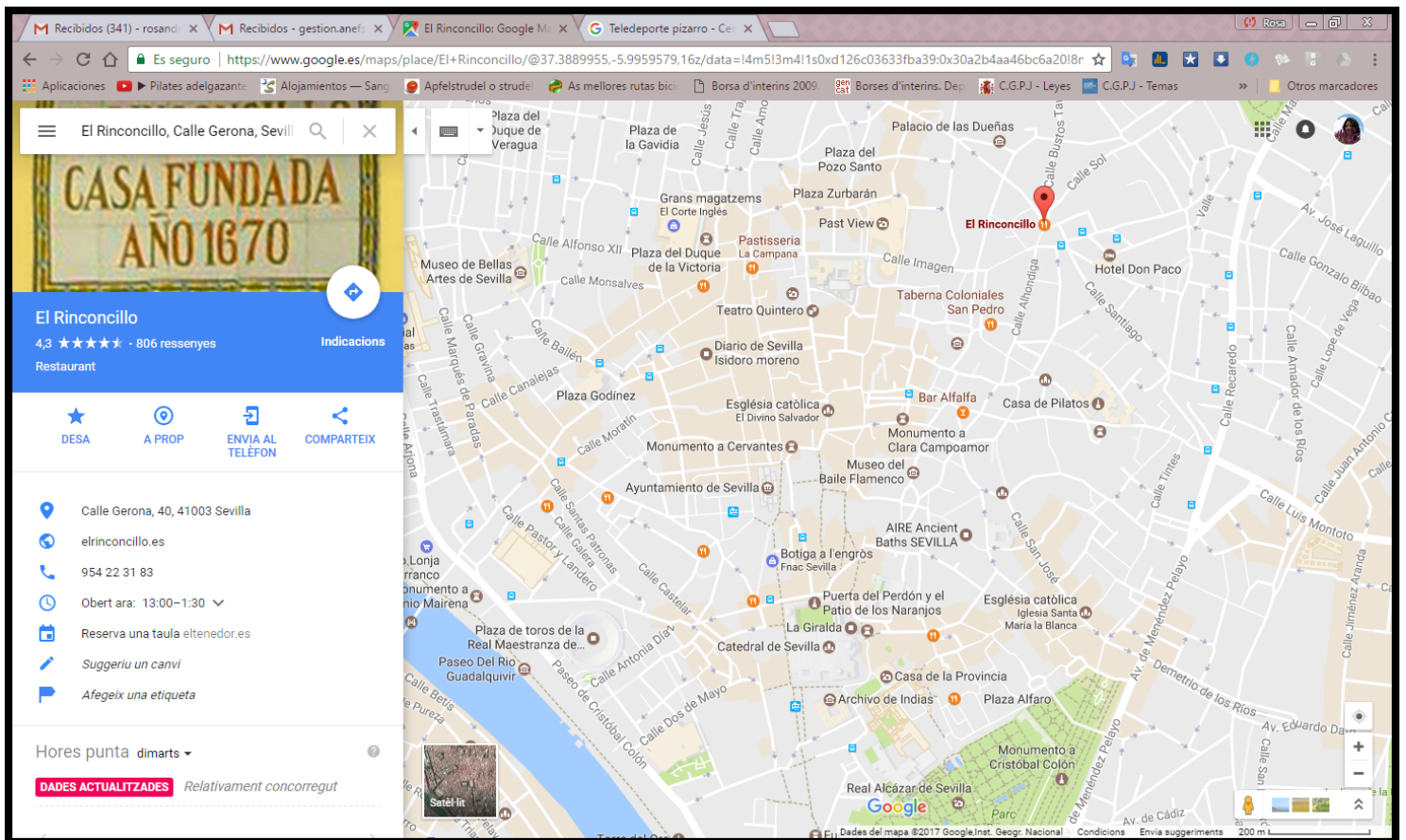
This screenshot shows a Google Maps interface for 'Taberna Coloniales, Calle Fernández y González, Sevilla'. The left sidebar contains the following information:

- Taberna Coloniales** (Restaurant)
- 4.3 ★★★★★ · 573 ressenyes
- Buttons: DESA, A PROP, ENVIA AL TELEFON, COMPARTEIX
- Address: Calle Fernández y González, 36, 41001 Sevilla
- Contact: tabernacoloniales.es, 954 22 93 81
- Hours: Obert ara: 12:30–01:15
- Menu: Menú tabernacoloniales.es
- Options: Suggesteriu un canvi, Afegeix una etiqueta
- Hours punta: dimarts
- DADES ACTUALITZADES Poc concorregut

The map shows the restaurant's location on Calle Fernández y González, near Plaza de las Armas and Plaza Godínez. Other nearby landmarks include the Iglesia de San Pedro and the Real Alcázar de Sevilla.



Tampoco podemos dejar atrás el restaurante más antiguo de España [El Rinconcillo](#), fundado en 1670 localizado detrás de la iglesia mencionada, en la calle Gerona.

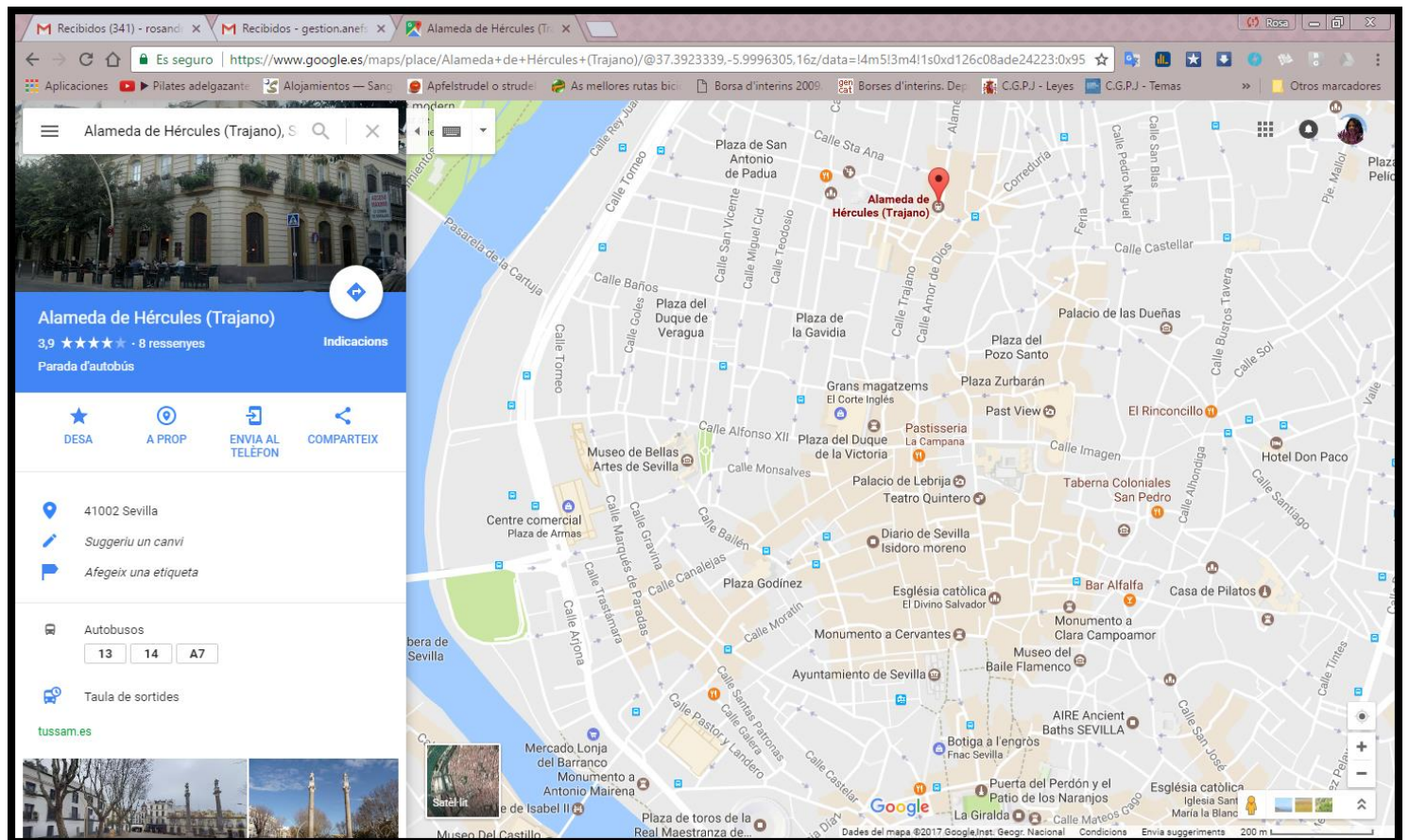


## 9. Alameda de Hércules



Uno de los lugares que se escapa del carácter sevillano, sugerente escena alternativa de la ciudad. Mayor diversidad, vanguardia y cultura urbana, un aire bohemio que hace de este espacio una oferta diferente de ocio y disfrute. La Alameda de Hércules es uno de los paseos más importantes del casco antiguo, y el jardín público más antiguo de Europa. Colindante con el extremo norte de la muralla, rodeado de álamos, contiene en su parte central sur dos columnas romanas con la imagen de Hércules, fundador de Sevilla, y en el Julio César, quien honró la antigua Híspalis con su visita. Es otra de las zonas vivas de la ciudad con muchos tipos de bares y terrazas. Como dato curioso en las cercanías de la Alameda se encuentra la casa en la que nació el escritor romántico Gustavo Adolfo Bécquer. También por cercanía te recomendamos que desde la calle Feria, una de las

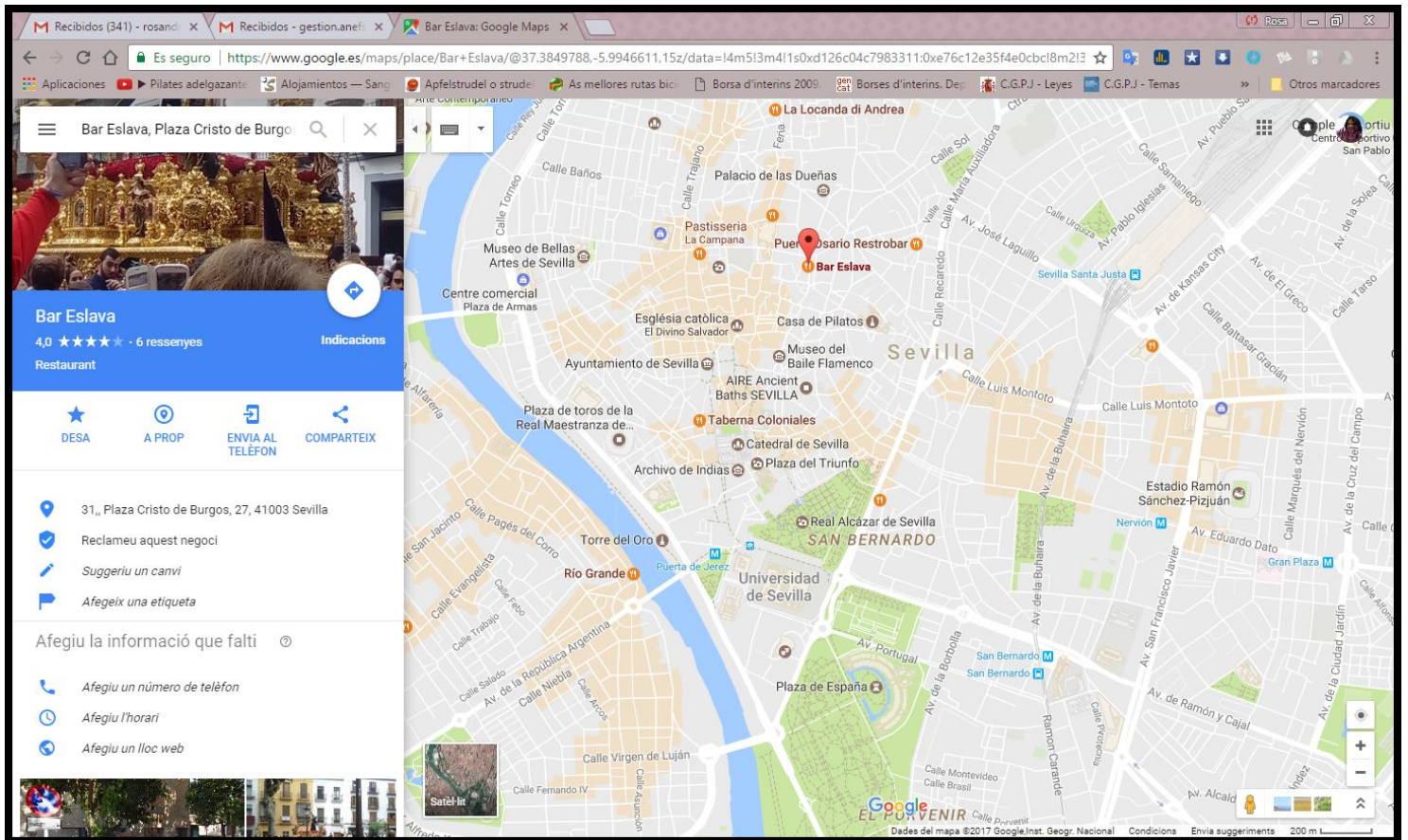
más populares, hagas una visita al Arco de la Macarena y la Basílica de la Macarena, desde este punto puedes ver la parte más importante de la muralla y la sede del Parlamento Andaluz.



### ***Tapas originales y clubs alternativos.***

En este paseo encontrarás infinidad de sitios para un buen desayuno andaluz, o cualquier comida del día, cabe nombrar **Estraperlo**, un lugar peculiar, ya que puedes comprar productos únicos, disfrutar de una comida casera o aprender a cocinarla tú mismo. Otra de nuestras recomendaciones se encuentra en la calle Eslava, y es que el **Bar Eslava** destaca por reinventar las tapas y platos tradicionales. No olvides probar su exitoso “huevo sobre bizcocho de boletus y trufa” y “cigarro de Bécquer”.

Entrada la noche se ofrece una cultura más “underground”, y son muchas las posibilidades para salir de fiesta con estilos muy diversos.



## 10. Plaza de España y Parque de María Luisa



Una de las obras más espectaculares del panorama español, obra del arquitecto Aníbal González para la Exposición Iberoamericana. Hablamos de una plaza monumental de estilo mudéjar, decorada con ladrillo visto, mármol y cerámica, que dan un toque renacentista, y el toque barroco de las dos torres situadas a los lados. Esta cotejada por un edificio semicircular de estilo regionalista que actualmente pertenece al gobierno militar, como ubicación de la Capitanía General. Orientada hacia el río, muestra el camino hacia América, simbolizando el abrazo de España a las antiguas colonias. Contiene un canal que se puede cruzar a través de cuatro puentes que

simbolizan las coronas de España (Castilla, León, Aragón y Navarra). Cuarenta y ocho son los bancos rodean la plaza con decoración y ornamentos de cerámica que aluden a las capitales de provincias españolas y que ilustran: un mapa, hecho histórico y escudos de cada una de ellas. Esta combinación de estilos no hace extrañar que haya sido escenario de famosas películas como: *Lawrence de Arabia*, *Star Wars Episodio II: El Ataque de los Clones* y *El dictador*. Está situada en el interior del famoso [Parque de María Luisa](#), declarado Bien de Interés Cultural, con una extensión de 34 hectáreas puedes visitarlo gratuitamente y está abierto hasta las diez de la noche. Os recomendamos ver la Glorieta de Gustavo Adolfo Bécquer, uno de los lugares más románticos de este parque, compuesto por las figuras de tres mujeres en mármol que representan las tres etapas del amor: el amor ilusionado, el amor poseído y el amor perdido.