



20
25

PROGRAMA

XXVI

CONGRESO NACIONAL ANEFS



MANZANARES 2025
27, 28 y 29 de junio

Bienvenida del Alcalde



Es para mí, como alcalde de esta ciudad, un honor dar la bienvenida a todos los participantes del XXVI Congreso de la Asociación Nacional de Entrenadores de Fútbol-Sala. Este programa no solo representa una oportunidad de compartir experiencias y conocimientos, sino también un paso firme hacia el fortalecimiento de nuestra comunidad deportiva.

Manzanares está siendo testigo fiel de una evolución destacada en el mundo del fútbol sala. Desde sus inicios, el Manzanares Quesos El Hidalgo, trabajando con humildad y mucho esfuerzo ha logrado el ascenso a Primera División, consolidándose como un equipo respetado y valorado por todos en la máxima categoría nacional. Este logro es fruto del esfuerzo, la dedicación y la pasión de todos los que forman parte de este proyecto.

La formación continua sigue siendo el eje esencial para garantizar que nuestros jóvenes deportistas reciban una enseñanza de calidad, basada en los valores del esfuerzo, la disciplina y el trabajo en equipo. Estoy convencido de que los conocimientos y las experiencias que surjan de este congreso contribuirán al crecimiento personal y profesional de cada uno de vosotros y, por ende, al desarrollo de este bonito deporte en nuestro país.

Manzanares es una ciudad dinámica y en constante crecimiento, reconocida por su potente tejido industrial y empresarial. Sectores como la industria y la manufactura, el agroalimentario, las energías renovables y la logística son pilares fundamentales de nuestra economía. Este entorno empresarial también se suma al apoyo al deporte, colaborando activamente tanto en la promoción como en múltiples actividades.

Desde el Ayuntamiento seguimos comprometidos en el apoyo al deporte federado en general, con una apuesta especial por el Manzanares Fútbol-Sala, impulsando el deporte base, ofreciendo recursos y apoyo para que nuestras instalaciones sean espacios de aprendizaje y convivencia. Este congreso es una muestra más de nuestra apuesta por la formación y el talento a todos los niveles.

Les deseo una experiencia enriquecedora y les animo a aprovechar al máximo esta oportunidad para seguir creciendo como profesionales y como personas.



Julián Nieva

Alcalde de Manzanares

Bienvenida del Presidente



Queridos/as compañeros/as.

Es un honor daros la bienvenida, en nombre de la Junta Directiva de ANEFS, al Congreso Nacional de Entrenadores/as de Fútbol Sala que celebramos este año en Manzanares. Un punto de encuentro que, como cada edición, representa la esencia de nuestra Asociación: compartir conocimiento, estrechar lazos y seguir avanzando juntos por y para el fútbol sala.

Este Congreso es el primero de una nueva legislatura en ANEFS, una etapa que afrontamos con ilusión, compromiso y una firme apuesta por la formación especializada y la excelencia profesional de nuestro colectivo. Bajo este propósito, impulsamos con fuerza varios servicios que serán los grandes abanderados de esta etapa, que se unen a acuerdos de colaboración históricos con los principales actores que impulsan a nuestro deporte.

Estos días no solo serán un foro de aprendizaje, sino también una celebración del esfuerzo, la dedicación y la pasión que cada uno de vosotros/as pone en este deporte. Gracias por estar aquí, por formar parte activa de esta Asociación que entre todos/as seguimos haciendo más fuerte y más influyente, dentro y fuera de nuestras fronteras.

Os animo a disfrutar, a participar y a seguir construyendo una ANEFS a la altura de nuestro deporte y de nuestros sueños.

Con todo mi afecto y compromiso.



Paco Recio

Presidente de ANEFS



PROGRAMA

CONGRESO

NACIONAL

ANEFS



2025



CONGRESO NACIONAL ANEFS

27 DE JUNIO 2025

VIERNES

16:15 h – 16:30 h

Recepción Congressistas

Entrega acreditaciones y Bolsa de Bienvenida

16:30 h – 17:45 h

Asamblea

Resumen Anual – Aprobación de cuentas

18:00 h – 19:00 h

PONENCIA – JuanLu Alonso

METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LAS TRANSICIONES

19:10 h – 20:10 h

PONENCIA – Lidia López

JUGAR CON CABEZA

20:15 h – 21:15 h

PONENCIA – Batería

LEGADO 2.0 INSPIRAR Y TRANSFORMAR

21:30 h

Cena

HOTEL EL CRUCE





CONGRESO NACIONAL ANEFS

28 DE JUNIO 2025

SÁBADO

MAÑANA

9:00 h - 10:30 h

Torneo Imanol Domínguez
Pabellón Manzanares Arena

10:30 h - 11:00 h

Coffe Break
Pabellón Manzanares Arena

11:00 h - 12:15 h

MASTERCLASS - EMMANUEL SANTORO
ESTRUCTURAS Y MATICES EN EL MODELO DE INCORPORACIÓN DEL PORTERO

12:30 h - 13:45 h

MASTERCLASS - TOMÁS DE DIOS
CONCEPTOS Y FUNDAMENTOS. CONOCIMIENTO DEL JUEGO

14:15 h

Comida
Pabellón Manzanares Arena





CONGRESO NACIONAL ANEFS

28 DE JUNIO 2025

SÁBADO

TARDE

16:15 h - 17:30 h

MASTERCLASS - CARLOS CABEZAS

EL SEGUNDO ENTRENADOR EN EL FUTBOL SALA. CLAVE SILENCIOSA

17:45 h - 19:00 h

MASTERCLASS - MORENÍN

MODELO Y PAUTAS DEFENSIVAS ANTE LA INCORPORACIÓN DE LA PORTERA EN LA LIGA IBERDROLA

19:30 h

Visita Cultural

VISITA MUSEO DEL QUESO

21:30 h

Cena de Gala

Hotel El Cruce - Salón Nuevo





CONGRESO NACIONAL ANEFS

29 DE JUNIO 2025

DOMINGO

11:00 h - 12:30 h

MESA REDONDA

Quiénes

12:45 h

Clausura del Congreso

Despedida





PONENCIAS

CONGRESO
NACIONAL
ANEFS



2025



JUANLU

ALONSO

**ENTRENADOR 1ª DIVISIÓN
QUESOS HIDALGO MANZANARES**

METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DE LAS TRANSICIONES

En esta ponencia, Juanlu Alonso nos adentra en el entrenamiento específico de una de las fases más decisivas del juego: las transiciones. A través de una metodología aplicada y basada en el juego real, el ponente mostrará cómo preparar al equipo para responder eficazmente en los momentos en que se pasa del ataque a la defensa y viceversa. La propuesta se enfoca en construir tareas de entrenamiento que simulen la dinámica del partido, potenciando la toma de decisiones, la velocidad de reacción y la organización colectiva ante cambios de rol inmediatos.

Viernes 27 Junio 2025

18:00 h – 19:00 h

Hotel El Cruce



LIDIA

LÓPEZ

**PSICOLOGA DEPORTIVA
DE ALTO RENDIMIENTO**

JUGAR CON CABEZA

Lidia López nos presenta una ponencia centrada en el valor del entrenamiento invisible: la regulación emocional y cognitiva como herramienta clave para mejorar el rendimiento colectivo. A través de una mirada psicológica aplicada al día a día del entrenador/a, se abordará cómo trabajar la concentración, la gestión del estrés, la toma de decisiones y el control emocional para optimizar el comportamiento del equipo tanto en los entrenamientos como en la competición. La idea central es clara: entrenar la mente también es entrenar el juego.

Viernes 27 Junio 2025

19:10 h – 20:10 h

Hotel El Cruce



BATERÍA

DIONE ALEX VERONEZE

**EXJUGADOR PROFESIONAL
MENTOR & ORADOR**

LEGADO 2.0 - INSPIRAR Y TRANSFORMAR

En LEGADO 2.0, el icónico jugador Batería presenta un proyecto con alma y propósito: conectar el alto rendimiento con las categorías de formación, compartiendo su legado no solo como deportista de élite, sino como referente humano dentro y fuera de la pista. Esta ponencia es una invitación a reflexionar sobre el impacto que puede tener un jugador/a profesional en el desarrollo de jóvenes talentos, a través de vivencias reales, aprendizajes clave y una visión integradora del deporte.

Viernes 27 Junio 2025

20:15 h - 21:15 h

Hotel El Cruce



EMMANUEL

SANTORO

**ENTRENADOR 1ª DIVISIÓN
CÓRDOBA PATRIMONIO DE LA
HUMANIDAD**

ESTRUCTURAS Y MATICES EN EL MODELO DE INCORPORACIÓN DEL PORTERO

Emmanuel Santoro nos sumerge en una de las tendencias más influyentes del fútbol contemporáneo: la incorporación estratégica del portero/a en tareas ofensivas. En esta ponencia, se explorarán las distintas estructuras y matices que permiten a la figura del portero/a actuar como quinto jugador/a de pista, generando superioridades numéricas y desestabilizando defensas rivales. El análisis no se queda en lo técnico-táctico, sino que se enfoca en cómo adaptar el modelo de juego a las normativas actuales para sacar el máximo provecho de este recurso.

Sábado 28 Junio 2025

11:00 h - 12:15 h

Manzanares Arena



TOMÁS

DE DIOS

**ENTRENADOR 2ª DIVISIÓN
MELISTAR MELILLA**

CONCEPTOS Y FUNDAMENTOS. CONOCIMIENTO DEL JUEGO

Tomás de Dios nos invita a reflexionar sobre el entrenamiento desde su esencia más profunda: el conocimiento real del juego. En esta ponencia, se profundiza en cómo las tareas deben ser mucho más que simples estructuras de sesión; han de ser vehículos que conecten con la motricidad, la comprensión táctica y la toma de decisiones del jugador/a. Pero el verdadero impacto reside en la corrección: es ahí donde el entrenador/a marca la diferencia, afinando el proceso, ajustando comportamientos y guiando al jugador/a hacia una comprensión más rica y eficaz del juego.

Sábado 28 Junio 2025

12:30 h - 13:45 h

Manzanares Arena



CARLOS

CABEZAS

**2º ENTRENADOR 1ª DIVISIÓN FEM.
FUTSI ATLÉTICO NAVALCARNERO**

EL SEGUNDO ENTRENADOR EN EL FUTBOL SALA. LA CLAVE SILENCIOSA

En esta ponencia, Carlos Cabezas pone en valor una figura muchas veces silenciada pero absolutamente decisiva dentro del cuerpo técnico: el segundo entrenador/a. A través de un análisis profundo, se abordarán sus múltiples funciones, desde el apoyo táctico y la observación del juego en tiempo real hasta la planificación de tareas, el control emocional del grupo y la retroalimentación constante con el primer entrenador/a. Carlos reivindica el rol del segundo/a como pieza estratégica en el día a día del equipo.

Sábado 28 Junio 2025

16:15 h - 17:30 h

Manzanares Arena



MORENÍN

GONZALO IGLESIAS

**ENTRENADOR 1ª DIVISIÓN FEMENINA
MELILLA CDAD. DEPORTE
TORREBLANCA**

MODELO Y PAUTAS DEFENSIVAS ANTE LA INCORPORACIÓN DE LA PORTERA EN LA LIGA IBERDROLA

Morenín presenta una ponencia de plena actualidad táctica, centrada en el crecimiento del uso de la portera-jugadora en el fútbol femenino de alto nivel, especialmente en la Liga Iberdrola. A través de un enfoque práctico y analítico, se expondrán modelos y pautas defensivas eficaces para contrarrestar esta estrategia ofensiva que busca generar superioridades numéricas en cancha rival. El objetivo: ofrecer respuestas organizadas, adaptativas y valientes ante una tendencia que marca el ritmo de muchos encuentros.

Sábado 28 Junio 2025

17:45 h – 19:00 h

Manzanares Arena

NOVEDAD

Programa especial paralelo



DURANTE EL CONGRESO, POR YOUTUBE



**Presentado por
PACO BELTRÁN**

ENTREVISTAS, DEBATES, ACTUALIDAD



***TIEMPO DE
BANQUILLO***

El otro Congreso



ANEFS

2025